

民意聚焦

●暑期已至，网络世界成为“神兽们”的“避暑胜地”，网络沉迷问题着实让家长们担忧。
●18日发布的《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报》指出，完善意识形态工作责任制，优化文化服务和文化产品供给机制，健全网络综合治理体系。
●如何让孩子既享受网络带来的便利与乐趣，又保持生活的平衡与健康？“防止未成年人网络沉迷”问题的背后我们还需要做什么？本期“民生·民意”专版特别关注。

——编者

让未成年人上网不再“躲猫猫”

——访全国政协委员、中国音乐学院声乐歌剧系主任吴碧霞

本报融媒体记者 杨岚

■ 百姓声音

担心孩子放暑假沉迷网络 家长该持啥态度？

本报融媒体记者 杨岚

“这才刚放暑假，我家孩子就天天坐在家拿着手机打游戏、看短视频，叫吃饭都要叫半天，更别说出门了。”近日，家住河南省许昌市的李先生因孩子沉迷网络而头疼不已。

几年前，李先生和妻子为了生计来到北京工作，把刚上小学的儿子放在爷爷奶奶家照顾。李先生和妻子发愁的是，爷爷奶奶几乎每天都因为孩子“看手机时间过长”打电话来“告状”。

“我家孩子用手机不是打游戏就是看短视频。就拿游戏来说，以前未成年人玩网络游戏没有那么多限制，孩子用游客模式就可以登录。现在登录限制更严格了，需要输入身份证号，未成年人账号在每周五、周六、周日和法定节假日晚上8:00-9:00可以玩一个小时。”李先生说。

“但是实际上，孩子们照样能登录，玩起来根本控制不住。”李先生十分无奈地说，儿子每天和爷爷奶奶斗智斗勇，以学校要求查资料、上网课等理由缠着老人要手机。甚至偷爷爷奶奶的身份证，把号码背下来之后注册游戏账号。“大部分的游戏只需要身份证号即可完成实名认证，很少游戏需要人脸识别。即使需要人脸识别的游戏，他也会以给老人拍照的名义进行识别，完成实名认证程序。”

让李先生困扰的还有孩子沉迷短视频问题，“他爷爷奶奶说，孩子天天回到家就刷短视频，有的时候接他放学，在回家的路上也看个不停！”李先生抱怨道，尤其是一些短视频App的沉浸式界面，让孩子看不到手机状态栏的时间，“一看起来就没完没了”。

北京市的王先生对待网络则有不同态度。“我小时候也玩游戏，滚铁环、斗鸡、扔沙包、抽陀螺……在家门口也经常玩到忘记时间，舍不得回家。现在的孩子都是互联网的‘原住民’，玩的种类和方式都发生了很大变化。”

王先生和自己孩子沟通时发现，现在有很多益智类、策略类、搭建类的网络游戏广受孩子们欢迎，能够提高孩子解决问题的能力。还有的游戏中加入了历史人物和历史知识，能让孩子们对历史和文化产生浓厚兴趣。“大多数孩子把电子游戏看作是一种社交活动。我家孩子就喜欢和一群朋友玩网络游戏，他认为游戏可以为他与同龄人创造很多共同兴趣与话题点。”

“实际上，玩网络游戏是现代童年中很正常的一个现象，短视频里也有很多知识内容，作为家长也应该自我反省，是不是管得过多。”王先生认为，不过未成年人自制力较弱，还需要多方共同努力，给孩子营造一个良好的网络空间。无论如何，要听一听孩子们的声音，在倾听理解的基础上方能谈进行正确的引导。

面对暑期，王先生和夫人选择根据孩子的意愿和爱好，为孩子报了画画等兴趣班。“我们也鼓励他多做尝试，去挖掘其他的兴趣爱好。此外，我们会利用年假带孩子去旅游研学，打卡课本中的名山大川，避免孩子因为无事可做而沉迷网络游戏。”

□ 编者：

健康的教育生态需要委员们行动起来

面对在互联网上成长起来的一代孩童，网络沉迷，防不胜防。

在数字化浪潮席卷的今天，互联网以其独特魅力成为青少年探索世界、交流思想的新领地，如何健全网络综合治理体系，为孩子们提供更多优质、有益的网络内容，打造清朗的网络环境，构建起全方位、多层次的网络防沉迷体系，我们要做的事情很多。

但另一方面，我们要做的是行动起来，给孩子们创造更健康的教育生态，从而激发孩子们主动探索、积极向上的内驱力。倘若如此，互联网将成为孩子们无处不在的无时不在的学习资源而非耗散生命的汪洋大海。

从本版上我们欣慰地看到，全国政协委员和地方政协委员已经在行动。或是通过提案、社情民意信息建言中央和地方政府出台政策，或是直面媒体积极引导，抑或举行活动以榜样的力量示范引导。

面对百姓忧心的网络沉迷问题，希望有更多委员起而行之，履职为民，积极参与推动政府、社区甚至自己所在的单位等等联合行动，为我们的下一代营造健康的成长环境。

(贺春兰)

■ 提案背后

人民政协报：今年您提交的《关于预防青少年网络沉迷的提案》(后简称：《提案》)被确定为全国政协重点提案，这件提案基于怎样的发现？

吴碧霞：我是两个孩子的妈妈，我的女儿正在读小学三年级。我在生活中发现，学校布置作业、孩子做作业都需要使用电子产品，“互联网原住民”的“Z世代”已经形成“活在网”的生活习惯，也常常被课程以外的游戏、短视频吸引。

我在身边的家长中进行调研，家长们普遍反映，游戏、短视频直播等五光十色的网络产品，对身心尚未成熟的孩子们极具诱惑力，给他们的成长带来了不少新的问题，往往成为亲子关系冲突的导火索。

通过查阅大量资料，我发现自2020年以来，我国出台了20余部法律法规以及政策文件，提到未成年人网络保护的相关内容。总体看来，近年来无论是立法机关、政府部门、司法机关、群团组织，还是学校、互联网企业等都开展了大量的卓有成效的工作，未成年人过度用网问题得到一定的改善。但是，我也关注到，短视频和网络游戏仍然是造成青少年网络沉迷的主要载体，还需要多方关注。

人民政协报：基于这些调研，您有哪些思考？

■ 委员圆桌

暑假来临，“神兽”归巢 未成年人“防沉迷”：仅靠防 防不住？

本报融媒体记者 杨岚

本期嘉宾：
岳伟：全国政协委员、共青团中央维护青少年权益部部长
舒勇：全国政协委员、民进中央开明画院副院长

7月，暑假来临，“神兽”归巢，随着学生触网时间增多、频次增大，网络风险也随之增加。

如何预防青少年沉迷网络，提升未成年人的网络素养，科学用网？此前，共青团中央联合中宣部、中央网信办等部门对构成未成年人互联网沉迷的原因进行深入调研。

全国政协委员、共青团中央维护青少年权益部部长岳伟讲起了研究中的趣事，最早研究短视频防沉迷时，其中一位同事打开短视频平台“躬身入局”，一看到自己感兴趣的视频就停不下来，平台不断精准推送，当觉察时已经过去了一个小时。“这段时间我们开始研究短剧沉迷，有一位同事放假期间自己在家研究，整整看了一夜，都是霸道总裁爱上我等等内容。看到第十集需要缴费，她忍不住花钱继续看，一个晚上花了100多块钱。同事不由得感叹，成年人都抵御不了诱惑，何况未成年人。这也反映了当前未成年人沉迷网络问题形势严峻。”

全国政协委员、民进中央开明画院副院长舒勇同样认为，未成年人还处在身心发育阶段，自控能力相对较弱，容易沉迷网络，甚至深陷其中，患上“网络依赖症”，正常学习生活被扰乱，影响身心健康，家长往往也不胜其扰。

2023年12月，由共青团中央维护青少年权益部和中国互联网络信息中心联合发布的《第5次全国未成年人互联网使用情况调查报告》显示，小学阶段的未成年人互联网普及率已达95%以上，玩手机游戏的未成年网民比例达到62.8%。未成年网民中认为自己非常依赖或比较依赖互联网的比例为20.2%。另一项调查显示，33.4%的青少年对“我不能忍受没有手机”表示同意。大部分未成年短视频用户在收看短视频时并没有明确目的，仅仅是为了休闲娱

吴碧霞：我认为青少年沉迷互联网还有一些需要关注的问题。

一是算法推荐构建了“信息茧房”，互联网信息平台的算法推荐模式，虽然可以让用户快速定位兴趣圈、捕捉核心内容，但也限制了青少年接触信息内容的多样性与主动性，容易造成网络沉迷。

二是尽管防沉迷措施不断升级，但内容分级审核制度尚不健全，未成年人模式还有漏洞，“躲猫猫”的反制方式层出不穷，抽游戏盲盒、直播间、开卡等新鲜的玩法，花样百出，拦不住爱玩的“熊孩子”。

三是缺乏家庭陪伴的青少年更依赖互联网，父母有效陪伴不足或者隔代养育，农村还存有一定数量的留守儿童，寄宿中小学生靠手机陪伴童年，家庭教育最先“一公里失防”，导致孩子们通过网络寻求心理满足和情感慰藉。

四是网络互联网泛娱乐化内容，一定程度上消解了社会主义核心价值观的影响力，增加了青少年价值塑造和思想引导的难度。

人民政协报：针对预防青少年网络沉迷您有哪些建议？对于当前暑假期间不少家长的困扰，您有哪些妙招？

吴碧霞：我认为首先应完善短视频、游戏应用类监管，压实平台责任。推动平台切实承担相应管理责任和违规创作者的连带责

任，让平台对创作者的违法违规行为有切肤之痛，在源头上切断不良行为的产生。完善法律法规、强化监管，切断“低俗内容——流量——粉丝——利益”的链条，不再让低俗成为流量的“外挂”。同时，设置问题创作者的信用记录和准入门槛，让创作者不敢、不想、不能有违规违法行为。推动形成行业良性竞争机制，着力解决平台审核把关松、推荐算法不科学、流量分配机制不合理等问题，避免“劣币驱逐良币”，实现行业健康发展。

其次，在推动网络内容质量提升，引导健康积极的内容创作方面，各企事业单位应站在为育人人的高度，提升全社会对青少年网络文化生产的重视。结合青少年群体的兴趣爱好，推出能够对青少年起到寓教于乐作用的优秀内容。加大政策力度，提升社会各界对青少年文化需求与供给的关注，提升对青少年文化情感的回应。开展青少年适龄的网络优秀文化产品生产与传播，发挥各类媒体的文化供给作用，多方面优化供给渠道。

同时，要引导家长在青少年健康上网中承担相应责任。引导家庭在青少年上网监管过程中发挥正确作用，并利用社会资源解决住校、留守儿童的健康用网问题，推动青少年过度上网问题的改善。要在全社会明确“家长是第一责任人”，引导家长以身

■ 履职为民 委员在行动



7月4日，在湖南省永州市江永县工业集中区海相希望小学，民警给孩子们讲解救生圈救生衣使用方法。暑假到来，江永县潇浦镇政协联络室联合当地派出所开展安全教育活动，提高学生的安全意识和自救能力，筑牢学生暑假安全防线。 田如瑞 夏涛 摄



日前，湖北省宣恩工业园区暑期爱心课堂开班。这是宣恩县政协开展“党徽闪耀·一线协商”助力解决企业职工子女照护问题的成果。爱心课堂除作业辅导外，还开设羽毛球、跳绳、手工、绘画及茶艺、非遗等丰富的课程，让孩子们度过一个多彩的假期。图为开班仪式上，县政协委员、三棒鼓(国家级非遗项目)传承人罗义杰给孩子教授连鼓棒。 袁小萌 摄