

共画同心圆

北京四海孔子书院来了一群新疆小朋友

本报记者 高杨



▲在国子监，新疆国学班游学团“同心班”的小朋友热情地拉起写有“疆润花开石榴红，籽籽同心一家亲”的横幅。



▶冯哲向新疆国学班游学团的小朋友，每人赠送一张印有《论语》中至理名言的书签。

要铸牢中华民族共同体意识，促进各民族交往交流交融。中华文明是新疆各民族文化的根脉所在。要教育引导广大干部群众正确认识新疆历史特别是民族发展史，树立中华民族历史观，铸牢中国心、中华魂，特别是要深入推进青少年“筑基”工程，构筑中华民族共有精神家园。要推动各族群众逐步实现在空间、文化、经济、社会、心理等方面的全方位嵌入，促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。

——2022年7月12日至15日，习近平在新疆考察时的讲话

7月11日一大早，北京市海淀区下起了淅淅沥沥的小雨。上午8点半，位于温泉镇白家疃的四海孔子书院迎来了一群新疆乌鲁木齐市天山区固原巷社区国学班北京游学团（以下简称“新疆国学班游学团”）的小朋友。他们此行的目的是要和参加四海孔子书院夏令营的北京小朋友们一起诵读国学经典，感受中华优秀传统文化的独特魅力。

乌鲁木齐固原巷社区的国学潮

今年刚刚9岁的维吾尔族小朋友麦乃赛·帕尔哈提江，是这次新疆国学班游学团中年纪比较小的一位。2年前的2022年7月13日，习近平总书记来到新疆乌鲁木齐市天山区固原巷社区考察。习近平总书记走进社区党群服务中心大厅、爱心之家、舞蹈室、少儿阅览室，同社区居民亲切交流。他还饶有兴致地观看了固原巷社区儿童中华优秀传统文化知识表演，而当时7岁的麦乃赛·帕尔哈提江，正是该节目的表演者之一。

据了解，在乌鲁木齐市天山区固原巷社区，少数民族居民占95%以上，中华优秀传统文化，尤其是国学经典，在这里同样备受居民们的热爱。

固原巷社区志愿者兼国学班老师哈斯叶提·吾斯曼，在介绍9岁的维吾尔族小朋友麦乃赛·帕尔哈提江和固原巷社区其他一些少数民族小朋友如何喜欢上国学经典和中华优秀传统文化时说，这要得益于当地国学推广爱心人士、新疆太阳宫文化研究中心主任谢平老师的帮助和带动，才会让这里的少数民族居民爱上经典、爱上中华优秀传统文化，“具体做法上，谢平老师从培养大家对国学经典和中华优秀传统文化的兴趣开始，通过诵读中华经典，到讲授每一篇经典背后的历史故事，慢慢地让这些小朋友和其他居民从经典中了解中华民族厚重的文明历史和涌现出的很多历史人物，让他们从经典中汲取养分，以一个个中华民族优秀历史人物故事来播撒爱国的种子，树立文化理想和报国之志。”

据了解，本次新疆国学班游学团领队谢平老师，与北京四海孔子书院有着深厚的渊源，她早年就是北京四海孔子书院举办国学师训班的学员，在该书院举办第一届国学夏令营时，她就为自己的儿子报名参加。此后，谢平带着在北京四海孔子书院推广儿童经典诵读工程的理念、精神乃至四海孔子书院原原本本的国学教材，在

她的家乡新疆乌鲁木齐持续开展国学推广公益活动，并成立天山区固原巷社区国学班，负责教学管理工作。

多年以来，在固原巷社区基层干部的支持和关心下，国学班的师资逐渐完备，教学设施也得到改善，孩子们在窗明几净的教室里诵读经典，学习书法、国画、歌舞、京剧等很多中华优秀传统文化，国粹艺术在这个社区都能看到。

正是这样的氛围，让像麦乃赛·帕尔哈提江、麦迪娜·米吉提、阿布都扎伊尔·阿卜力米提等一批批乌鲁木齐市天山区固原巷社区国学班的孩子们爱上国学，爱上中华优秀传统文化，也让固原巷社区兴起了国学潮。

“石榴花开籽同心，童心共绘中国梦”

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。”7月10日，在北京国子监的庭院里，70多位少年儿童列队整齐地诵读《大学》《三字经》等经典篇章，很快成为游客目光的焦点。引得游客们纷纷驻足拍摄，其中一位站在第一排身穿新疆维吾尔族服饰的小朋友因其亮丽的民族服饰和高亢的声音分外引人注目。

诵读完毕，当新疆国学班游学团“同心班”的小朋友热情地拉起写有民族团结“石榴花开籽同心，童心共绘中国梦”“疆润花开石榴红，籽籽同心一家亲”的横幅时，赢得现场游客们一阵阵的热烈掌声。一时间，新疆小朋友的“国学范儿”成了

国子监的又一道景观。

据本次新疆国学班游学团总领队、社区干部迪丽努尔说，2年前，习近平总书记考察固原巷社区并观看了社区儿童中华优秀传统文化知识表演，2年来激发了社区更多孩子加入到学习中华优秀传统文化的热潮，也让很多小朋友对伟大祖国首都北京和对亲身感受北京小朋友国学课堂产生向往。

今年6月，在固原巷社区党支部和驻屯各界的筹划和资助下，由社区干部迪丽努尔和社区志愿者兼国学班老师哈斯叶提·吾斯曼，以及谢平老师的带领下，曾给习近平总书记表演过中华优秀传统文化知识的麦乃赛·帕尔哈提江、谢日排·艾萨江、谢依担·奥斯曼等小朋友参加了由固原巷社区和十三户所农场小学一共16名少年儿童（其中11名维吾尔族小朋友和5名汉族小朋友）组成的固原巷社区国学班北京游学团，取名“同心班”，于7月8日乘坐动车从乌鲁木齐出发，带着对亲近中华民族灿烂历史和优秀传统文化的迫切期待，历经38个小时，来到北京。一下火车，“同心班”的小朋友们就赶往国子监，与约好的参加北京四海孔子书院夏令营的“笃行班”“明诚班”“志道班”一道游览了国子监展览馆。听国子监历史文化的传承与弘扬，了解中国古代教育制度和学术精神。

孔庙与国子监不仅仅是古代建筑的典范，更是中华优秀传统文化的活化石，一砖一瓦都镌刻着儒家思想的精髓与先贤们的智慧光芒。

一位博主在国子监看到新疆国学班游学团亮相后，评价说“新疆小朋友的国学范儿扮靓京城”。其实，不光在国子监，就在游学第三天，新疆国学班游学团的小朋友们在天安门广场，在这里等待观看庄严肃穆的升旗仪式。孩子们身穿节日服装，在广场进行了新疆舞蹈快闪活动，他们还唱起了著名京剧选段，并且齐读中华经典《大学》《孝经》《中庸》等篇章。小朋友们的精彩表现，再次赢得成千上万中外游客的阵阵掌声和赞誉。

“在游学团来京之前，我就接到谢平老师的电话，她告诉我，来自新疆的小朋友们想知道北京的小朋友们是如何学习中华优秀传统文化的，他们希望能亲身感受孔子书院的国学氛围。”知名文化学者、北京市海淀区政协委员、四海孔子书院院长冯哲告诉记者，接电话后，他立即安排了正在书院参加夏令营的三个北京班的小朋友与新疆来的小朋友结对子，从来书院的前一天去国子监，到第二天在天安门广场的经典诵读等活动，四海孔子书院小朋友都积极参与。

与北京小朋友一起感受四海孔子书院生活

据谢平老师介绍，当听说第二天到北京

四海孔子书院交流，新疆国学班游学团很多小朋友们第二天早早起来准备，他们带着对知识的渴望和对文化的尊重，走进了北京四海孔子书院的大门。从清晨的座谈到傍晚的武术体验，在学习交流中，每一个环节都充满了孩子们的欢声笑语。新疆小朋友分享的国学经典知识，更激发了四海孔子书院北京夏令营学员们对传统文化的浓厚兴趣；而北京夏令营学员们的热情接待和友好交流，也让新疆小朋友感受到了家的温暖。

在交流中，冯哲询问新疆国学班游学团小朋友们都学习了哪些经典，他们回答了学习了《三字经》《百家姓》《千字文》《大学》《中庸》《论语》等……你问我答，我问你答，书院的各种充满中国传统文化味儿的摆设、书籍等文化氛围，慢慢地让新疆国学班游学团的小朋友融入其中。从孔子的生平梗概和伟大贡献，到中国绵延5000年文明历史，从每一部经典著作的铸就到中国的礼仪之邦文化，冯哲都一一为当天参加交流的新疆和北京小朋友讲解。

兴致起处，冯哲还和这些小朋友一起绘声绘色地诵读经典，新疆国学班游学团的小朋友还展示了新疆舞和京剧串烧节目《红灯记》（选段）、《卖水》（选段）、《穆桂英挂帅》（选段）。舞蹈秀美灵动，京剧高亢响亮，赢得在场师生阵阵喝彩。到了北京四海孔子书院于敏老师带领在场所有小朋友们学习《孝经·开宗明义章第一》的吟诵环节，两地小朋友踊跃举手上台诵读，而台下的小朋友轻轻地拍手打着节奏，很快大家就学会了这段经典吟诵。四海孔子书院吴涛老师的天文宿观课，则带领大家遨游于浩瀚的宇宙之中，感受古人星空的无限遐想与探索，现场小朋友们还学习了龙生九子的各自的习性和用途。

在趣味甲骨文大课上，两地小朋友用五彩斑斓的画笔在扇面上绘制出自己对中国文字的理解与想象，随后双方学生交换作品，不仅增进了友谊，更让国学的种子在彼此心中生根发芽。该书院还特别准备了孔子画像作为礼物赠予新疆的师生们，希望这份来自千年前的智慧之光能够照亮他们前行的道路。

午餐时分，论语堂内洋溢着饭菜的香气，与满室的温馨氛围交织成一幅动人的画卷。两地小朋友围坐一起，不仅是在品尝佳肴的美味，更是在品味这份难得的相聚时光。每个人的脸上都洋溢着真挚的笑容，彼此的故事和梦想在这一刻找到了共鸣的土壤。在欢声笑语中，小朋友们分享着各自的过往与未来，那些关于成长的点滴、关于梦想的追逐，都成为了他们之间最宝贵的财富。很多小朋友说，“此时此刻，我们深刻感受到，无论身在何方，只要心中有爱，有对中华文化的共同热爱与追求，我们就能跨越千山万水，成为彼此最坚实的依靠。”

互动中，冯哲询问了每一个小朋友的名字和年龄，并相互问候，他还送给每位小朋友一张印有论语中至理名言的书签，如“学而不厌，诲人不倦”“智者乐水，仁者乐山”“有朋自远方来，不亦乐乎”“温故而知新，可以为师矣”“礼之用，和为贵”等，并一一解释这些经典语句的含义和对人生的指导价值，新疆国学班游学团的小朋友收到这份礼物时，觉得既实用，又意义深远。

“北京四海孔子书院沉浸式的学习体验，让我看到中华优秀传统文化博大精深，我为之骄傲。”新疆国学班游学团的小朋友娜吉娅·库尔班江谈到当天书院生活时说。

随着夕阳西下，夏令营武术课为当天的访学之旅画上了圆满的句号。两地的小朋友们在老师的指导下学习武术的基本动作和招式，并和书院学生一起开展体育游戏，虽然汗水浸湿了衣衫，但他们的脸上却洋溢着快乐的笑容。

新疆国学班游学团离开后，冯哲觉得当天的活动很成功，但他想起了一位新疆小朋友无意间问的一句话“北京为什么那么多摩托车（应该是电动自行车），是因为很多人晕车吗？”

冯哲告诉记者，新疆国学班游学团这次来北京，虽然主题是国学，但除了让孩子们了解中华文明和继承弘扬中华优秀传统文化外，还应该让孩子们了解当下中国的发展、科技的进步，增强他们对国家的自豪感与自信心。于是，在新疆国学班游学团游学的最后一天，冯哲联系了海淀区有关方面，带“同心班”小朋友和四海国学夏令营的师生们一起，参观了中关村展示中心、中关村环保科技示范园和北京四海孔子书院所在的海淀区温泉镇镇史馆，他们在这里感受到国家科技的进步，综合实力的强大，身为中国人，中华民族一分子的自豪感油然而生。

“一腔热血一颗心，精忠报国龙芯人。誓把强国为己任，敢用青春铸魂魂。十年砺刃度清苦，一朝亮剑破敌阵。待到中华腾飞日，且让世界听龙吟。”齐诵龙芯中核的这段誓言让孩子们备受鼓舞。

同心资讯

“我用麻黄附子细辛汤加上芍药甘草汤，吃了一剂药后，第二天腰痛明显改善了。名中医的课听了真管用！”家住江苏省无锡市惠山区长安街道长安社区的老李激动地说，他在惠山区中医医院听了两位名中医的课，把专家讲的经方都认真记了下来，回去分享给了左邻右舍。老李嘴里所说的名中医正是第二届全国名中医、南京中医药大学国际经方学院院长黄煌和江苏省名中医、无锡市中医医院肿瘤科创始人赵景芳。近日，他们在农工·惠山“同心讲堂”上，与220余位群众分享了《茶杯里的经方》和《“微调平衡”与整合医学》两堂课。

当天，来自市、区中医医院的农工党专家，参加了龙砂医派健康养生集市暨“国医精粹·同心惠康”活动。义诊现场，专家们耐心为群众进行问诊咨询、针灸推拿、中草药标本识别，并对常见病、慢性病的预防治疗和保健进行健康宣讲。现场还为小朋友们准备了拆盲盒识中药、中药衍生品体验、乌梅饮品品尝、龙砂小课堂等趣味横生的节目。

弘扬中医药文化，造福基层百姓，这正是农工党无锡市委近两年发挥自身优势，持续关注“同心惠”系列活动。两年来，市委积极探索多渠道、零距离中医药科普服务新模式，组织中医药专家进基层，建设“同心惠”实践创新基地，举办了“同心惠康”中医文化进社区活动10次，农工·惠山“国医精粹·同心惠康”大型健康科普活动2次，开展“同心惠康·守护健康”进企业义诊活动1次，广泛开展“群众妈妈科普工作”，活动惠及万余名基层群众。同时，积极倡导发扬名中医专家学术传承，助力建设“黄煌名中医工作室”和“赵景芳全国名老中医药专家传承工作室惠山区工作站”等9个，启动了“黄煌经方基层行”活动，积极推广个性化中医药服务，助力培养中医药人才，提升基层中医药服务能力。

“你看这把印有中医药文化经典的折扇，如今是百姓的心头好！一场活动2000把秒没，我们准备再定制一些。”农工党惠山区基层委员会副主任、区卫生健康委副主任陈顺平向记者展示着一把印有明代龚贤《摄养诗》的精美折扇说道。陈顺平说，这两年农工党“同心惠”系列活动稳步推进，这些活动将中医药精髓带到基层，用百姓喜闻乐见的形式弘扬中医药文化，名中医们用经方和中医特色诊疗技术，宣传健康养生理念，传播中医健康文化，充分发挥了中医经方“简、便、验、廉”的优势，掀起了“中医药热潮”。

“我们要把老祖宗留给我们的中医药宝库保护好、传承好、发展好，让百姓在感受中医药魅力与实惠的同时，也坚定他们信中医、用中医、爱中医的信心。”农工党无锡市委医工委副主任、无锡市卫生健康委中医药管理处处长叶志超多次参加赴基层的义诊活动，亲身感受到百姓对中医药的喜爱和信任。他表示，将坚持中医药原创思维，注重利用现代科学技术和方法，深入发掘中医药精华，持续提升中医药基层服务能力，让中医药更多惠及国人。

市政协副主席、农工党无锡市委主委韩晓枫表示，传承和弘扬中医药文化，创新中医药文化事业，满足人民的健康需求是农工党无锡市委发挥界别优势、积极履职为民的重要内容，今后将继续依托“同心讲堂”“同心惠康”等，扩大“同心惠”系列活动的覆盖面，携手中医名家，更好地凝聚起中医药传承创新发展新动能，在文化推广、学术传承、人才培养、成果应用等各个方面作出应有贡献，为奋力谱写新时代中医药事业高质量发展新篇章共同努力。

我们一起“种”细菌

——九三学社河南新乡市委“教授博士科技行”活动走进幼儿园

本报记者 新燕 通讯员 孟小鸣

“小朋友们，我们现在用棉签刷刷刷，取自己的口腔细菌来画画，‘种’在这个小小的培养皿里，三天以后就会‘长’出你画的图案哦！”近日，河南省新乡市市直第一幼儿园大班教室里格外热闹，老师话音刚落，小朋友们便纷纷举手跃跃欲试。

这天，九三学社新乡市委副主委夏从新带领河南师范大学生命科学院副教授王改平、王瑞飞，走进幼儿园开展“教授博士科技行”科普活动，与孩子们一同感受神奇的生命世界。

“老师，原来细菌还分好坏呢，怪不得每次我不消化妈妈就让我吃乳酸菌”“酵母菌更好，可以帮我们做出美味的食物”……王改平从可爱的动物、美丽的植物、看不见的微生物三个方面讲述了生命的奥秘，激发了孩子们极大的兴趣。

活动中，孩子们化身小小实验员，亲身体会了口腔细菌和土壤细菌的培养。只见孩子们先是用棉签取出口腔细菌、用手指在土壤里粘上土壤细菌，有的画了小心心，有的画出小花朵，还有的写下自己名字，大家小心翼翼地“种”在培养皿里，并相约三天后共同见证自己种的小细菌“长”出美丽的图案。

去年以来，九三学社新乡市委充分发挥科技界别优势，立足双岗建功，多次深入学校、企业、社区开展科普讲座、科普实验等活动，普及科学知识、弘扬科学精神、传播科学思想、倡导科学方法，受到基层群众和学生的热烈欢迎。“科普要从娃娃抓起，走进幼儿园，为小朋友播撒一颗讲科学、爱科学、学科学、用科学的种子特别有意义。”夏从新表示，将持续开展系列科普活动，努力把“教授博士科技行”打造成为具有独特影响力的科普品牌。

农工党江苏省无锡市委会

助力弘扬中医药文化造福群众

通讯员 李梦莹 本报记者 江迪



▲新疆国学班游学团的小朋友在天安门广场齐诵中华经典