

# 孙达：用慈善致敬生命

本报融媒体记者 付振强

孙达

全国政协委员，中华慈善总会党委书记，国家中医药管理局原副局长。

每位走进新龙大厦的人，都很难忽略一层大厅的橙色“铁柜子”。

柜子上方有处透明区域，红色心形内印着闪电图标，下方有“红心闪闪”字样，写着具体操作演示流程。在好奇心的驱使下，不少暂时还不了解它功能的人，都愿意走近看一看。

“铁柜子”学名自动体外除颤器。大多数人更熟知它另一个名字——AED，这是可被非专业人员使用、用于抢救心脏骤停患者的便携式医疗设备。

这台设备，由中华慈善总会“红心闪闪”AED公益项目募集提供并放置。新龙大厦七楼是中华慈善总会办公地，四面八方的公益人士往来如梭，也把“全民急救”的新观念传播到了全国各地。而这，正是中华慈善总会大健康工作委员会发起人孙达希望看到的。

## 4分钟与1%

4分钟，可以做什么？听一首歌、品一杯茶，也可挽救一个人的生命。

这并非夸大其词。有研究表明，心脏骤停者10分钟后的脑死亡率高达100%。若在4分钟之内进行心肺复苏，是取得良好预后的决定性因素。这关键的“黄金4分钟”决定着一个人的生死。

“没有配置AED的区域，一旦发生紧急情况，患者很可能错过最佳救助时间。”孙达说，大厦门口不起眼的“小设备”，却是妥妥的“救命神器”。尽管百余米之外就是北京协和医院西院区，但眼前的医疗设备触手可及，还是增加了大厦工作人员的安全感。“心血管疾病是威胁我国居民健康的主要公共卫生问题之一。心脏骤停90%发生在院外，在人员密集区域设置AED设备，能大大提高心源性猝死抢救成功率。”

大学毕业后，孙达曾作为选调生分配到农村乡镇工作，一路从县区到中央直属机关，从澳门中联办再到国家中医药管理局和中华慈善总会任职，孙达对人的生命健康始终有着高关注度。在他看来，慈善与医疗卫生事业，本质上都体现了对人类生命的尊重与关怀。

全国政协十四届一次会议召开期间，孙达提交了一件《关于推进AED大面积普及与急救联动的提案》，建议将急救设备与急救行为两者结合在一起。“日常中，经常看到民众因心源性疾病离世新闻，如果彼时有且有人及时正确使用了AED，一个鲜活的生命或许就保住了。”

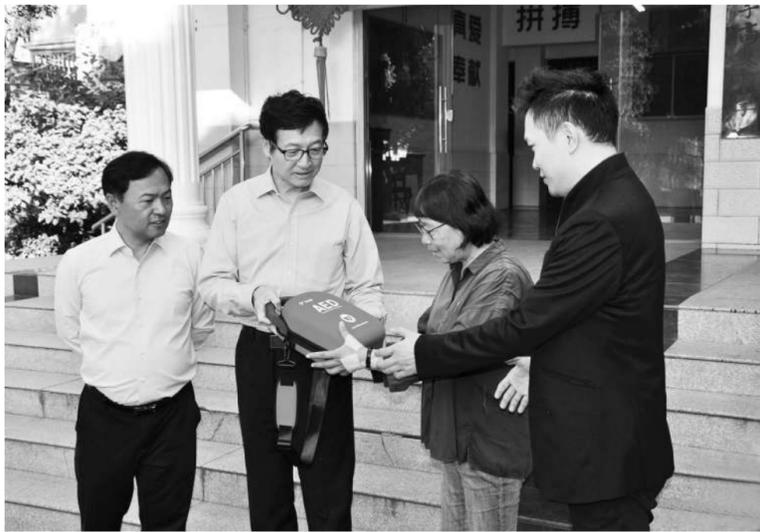
为挽救那些“不该逝去的生命”，孙达给出“不得不提案”的理由：医学数据统计，平均每分钟就有1人死于心源性猝死。他在调研中还发现，经过十余年普及发展，我国现有AED仅20多万台，且大部分放置在发达地区，每10万人拥有AED仅10多台，远低于国际水平。

更让孙达感到担忧的，是公众急救技能普及率仅为1%。

“我们希望把全民急救理念融入每个人的生活方式，让社会像配置消防栓一样推广AED及使用办法，为挽救生命争取更多可能性。”孙达说，提案经全国政协部署和主办单位办理，再经媒体广泛报道后，得到爱心企业、慈善组织及社会各界积极响应，社会掀起了公共场所配置AED的“高潮”。

基于提案建议，中华慈善总会成立了健康慈善“红心闪闪”AED公益项目办公室，江苏常熟、广东珠海、山东济南、云南普洱和华坪、江西萍乡和庐山、甘肃敦煌等多家地方慈善组织积极参与项目，孙达带队广泛深入开展基层调研，同期捐赠近500台AED设备。随着民众对AED的了解程度越来越高，社会覆盖面越来越广，AED配置“数量少”的情况正在逐步得到改善。

但作为“救命神器”，不仅要有，更要人人会用。提案提出一年多，孙达又在调研如何进一步解决AED“不好找”“监管弱”“不会用”等问题。在走访国内多家AED生产企业后，他发现不同厂商、不同型号设备关键器件不统一，“超期服役”设备缺乏归口管理，各类产品维护成本居高不下，紧急状态下如何快速寻找到AED设备还存在不



二〇二三年九月二十三日，孙达率“红心闪闪”项目办成员前往云南省丽江市华坪女子高级中学进行捐赠。图为孙达（左二）向张桂梅（右二）介绍AED项目办成员。（图片由受访者提供）

足。“目前，我们也在探索设备地理信息服务。下一步将围绕‘找得到、用得了、救得回’这些关键要素开展工作。”孙达说。

今年5月19日，孙达发起成立中华慈善总会大健康工作委员会，将开展相关慈善救助及援助工作，促进健康与慈善融合发展，助力中医药事业发展等。他在会上阐述：成立大健康工作委员会是助力健康中国建设的有力路径，也是助力慈善事业高质量发展的有力举措。“政协委员提的是提案，不是‘题案’，我们希望通过实际行动起到推广示范的效应。”

在孙达看来，履职和慈善，两者本质都是为群众服务。前者主要是为基层群众服务，后者重点是困难群众服务。“两者归一，就是要为最广大的人民群众服务。”

## 5件提案和53人

今年1月24日，江西省新余市渝水区一临街店铺发生火灾，事故导致39人遇难，9人受伤。彼时，孙达正带队在江西省开展“慈善情暖万家”捐赠走访慰问活动，中华慈善总会向江西省慈善总会捐赠90万元和1804件波司登羽绒服，用于萍乡莲花、吉安遂川、赣州兴国3县困难群众。

“浓烟是被忽略的火场杀手，冒险跳窗显然也是不可取，突发事故往往造成院前急救成功率低，很大原因则是群众对急救知识了解太少。”提及这场突发事故，孙达难掩痛惜之情。今年全国两会期间，他提交了一件《关于提高全民应急救护能力暨设立“中国急救宣传日”的提案》，建议明确将每年1月20日定为“中国急救宣传日”。将“人人学急救，急救为人人”确定为“急救宣传日”主题并加以推广，开展多层次、多形式宣传教育培训活动，同时推进院前急救联动，建立与完善激励机制，对社会急救行为给予法律保护、道德支持、社会认同等。

“这是对我去年全国两会上关于‘推进AED大面积普及与急救联动’提案的一次深化与拓展。”孙达认为，救人不能只靠一身正气，关键在于施救者是否具备一定急救知识和技能。他希望进一步推动社会急救知识传播与全民急救技能普及，使积极学习急救技能、踊跃参与急救事件成为全民必备的基本素养。

提案办理最佳的反馈，是在现实生活中见到成效。孙达说，2023年全年，中华慈善总会“红心闪闪”AED公益项目办公室携爱心企业通过布防在各地的AED，累计成功挽救53名心脏骤停患者。“作为一名慈善工作者，我们当然不希望有人用得上，但当紧急情况发生时，设备能发挥应有作用，内心是充满振奋和鼓舞的。”

履职一年多来，孙达共提交5件提案，每一件“鼓与呼”都得到社会各界积极回应。当记者问到履职心得时，他说为提交有分量、有针对性和可操作性的提案，撰写前必须要做大量调查研究。“实地调研不仅能取得丰富的第一手素材，为提案形成打下坚实基础，也可为更好履行委员职责、开展慈善工作创造良好条件。”

南至澳门、珠海、普洱、华坪，东至山东济南、江苏苏州、常熟，西至甘肃敦煌，中至河南新郑、江西莲花、安徽金寨……无论工作还是履职，孙达一直保持着深入基层摸实情的的工作作风。

“唯有脚步和真心才是体察民声民意、丈量民生民情、实现民心民愿的最好路径。这条路不论过去、现在还是将来，我都会坚定不移地走下去，不辜负党

和政府的信任、人民群众的嘱托。”孙达说。

## 30年同80%

“向心而行，从新出发，立足本职，扎实工作。”这是孙达在清华大学讲党课时，给新入学入党积极分子分享的十六字箴言。

在孙达看来，推动公益慈善事业高质量可持续发展，已成为时代所需、民生所愿。当前慈善公益事业发展迎来了一个最佳时期，广大人民群众、各级组织捐赠的积极性、主动性明显比以前有所提升，“这是一个非常良好的发展态势。”

在《关于推进新时代慈善公益事业高质量发展提案》中，孙达还提到，从政策法规层面加大慈善公益事业促进力度，从激励机制层面提升慈善行业动力活力，从弘扬文化方面营造慈善公益事业良好生态。这件提案获评全国政协77件重点提案之一。

以习近平同志为核心的党中央高度重视慈善事业在推进共同富裕中的重要作用。作为成立最早的全国性综合慈善组织，中华慈善总会迎来“而立之年”。如何多措并举探索现代慈善之路？孙达认为，我国慈善捐赠总额虽有所增加，但总体规模依旧较小，人均捐赠额较低，社会捐赠文化氛围还不浓厚，慈善组织也要进一步创新提质、健康发展。

“从注重数量规模向着提升能力效率转型，激励和指导爱心企业、爱心人士找准社会公益慈善需求与自身优势的结合点。在第一时间对每一笔善款善物做到公开透明的同时，也要进一步完善慈善捐赠激励制度，推动慈善文化融入日常生活，将慈善文化纳入学校德育体系，支持高校设立慈善公益专业学历学位，为慈善事业注入更多源头活水。”

在孙达看来，慈善并不神秘、也不复杂。全民慈善意识的养成需要久久为功。培育根深蒂固流淌在血液里的慈善自觉和自愿，是推进新时代慈善公益事业高质量发展的基本前提之一。他直言：“哪里有困难，就出现在哪里，哪里有需要，就到哪里去。要让慈善成为一种生活习惯。”

慈善为何？慈善何为？首先是对生命的热爱和敬畏，是对生命的惻隐和关爱，是人类善良的天性。孙达给出一组数据：中华慈善总会成立30年来，募集的款物价值近1600亿元，在扶弱、救灾、济困、助学等方面发挥了积极作用。其中，80%左右，都与人的生命健康相关。

从“为了我们的孩子——千名少数民族贫困家庭先心病儿童救助行动”，到全力推进“幸福家园”“善济病困”慈善工程等，作为医药卫生界别的全国政协委员，孙达始终把守护好人民群众生命健康作为履职的落脚点。他说，这是作为全国政协委员的职责所在，也是在中华慈善总会的本职工作所在。

7月21日，《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》（以下简称《决定》）全文发布。《决定》充分肯定了公益慈善在改革中的地位和作用，明确提出“支持发展公益慈善事业”，并在多个改革领域，将公益慈善作为重要的参与力量。这让孙达对后续工作更有信心。

“下一步，我将以二十届三中全会最新部署和全会精神为指引，结合个人在工作中的经验与思考，重点就大健康事业与慈善事业的深度融合、‘慈善文化进校园’及新修改的慈善法落地实施等开展调查研究、提出意见建议，为人民群众卫生健康事业和慈善事业高质量发展建言献策、履职尽责。”孙达说。

毛莉

江苏省淮安市政协常委，农工党淮安市委副主委，淮安市第一人民医院内分泌科主任，获评江苏省“六大人才高峰培养人才”、江苏省科教强卫工程培养“青年人才”、淮安市政协“委员履职优秀人物”。

## 铸牢为民之魂

夏日炎炎，在淮安市第一人民医院内分泌科的诊室中，毛莉正全神贯注地工作着。忽然，几位中年访客匆匆而来，他们一见到毛莉，便大步向前紧紧握住她的双手，声音中带着哽咽：“毛主任，您是我们全家的大恩人，实在太感谢您了！”

原来，他们的父亲几年前患上了“怪病”，逐渐失去行走能力直至卧床不起，子女为了父亲四处寻医，却屡屡失望，在希望几近破灭、陷入绝望之际，今年初，他们经人介绍，抱着最后一丝希望，找到了毛莉。经过仔细检查甄别，毛莉考虑其患上了罕见的低磷软骨病，此类病例极为罕见，在Medline数据库中检索仅有200余例。且成人低磷软骨化大多数是肿瘤导致的，这一类肿瘤往往非常隐秘，常规检查很难发现，只有找到肿瘤，手术切除，才能治愈。

此后，毛莉日夜查阅资料，凭借专业知识和临床经验，为患者制定了精准的检查方案，最终确定肿瘤位置。手术后3个月，患者重新站了起来。在治疗过程中，她给予患者春风般的关怀与鼓励，像一束光芒照亮了患者的内心，使其重燃战胜病魔的信心。

对于毛莉来说，为患者解除病痛，是职责所在，更是使命担当。她常言：“作为医生，不仅要医治身体上的疾病，还要关注患者的心理需求，给予他们全方位的关爱。”

业余时间，为提升群众的健康意识，毛莉也在默默付出、不懈努力。2021年，她开设了抖音和微信视频号，投身健康科普宣传工作。她用通俗易懂的语言，将专业的医学知识传递给民众。截至目前，她的科普内容点击量超过20万，粉丝超5万人。

一位粉丝深情地留言：“自从关注了毛主任的科普视频，我学到了丰富的健康知识，能更好地照顾自己和家人，真心感谢她。”

“医学宣传不应只局限在医院和书本里，我希望通过这些科普宣传，让更多人了解健康知识，预防疾病，拥抱健康生活，这是作为一名医生和一名政协委员应尽的责任。”毛莉表示。

## 办实事之章

在淮安市淮海南路社区的广场上，人群熙熙攘攘，热闹非凡。毛莉带着团队专注地为60岁以上的老人开展骨密度筛查工作。“大爷，您的骨密度稍微偏低了些，平日里要多注重补钙，还要多晒晒太阳。”毛莉耐心地为每一位老人解读检查结果，并给出相应建议。

毛莉在平时工作中发现，尽管许多老人存在骨密度问题，但却未引起足够重视。看着老人们对自身健康的忽视，她深感忧虑，决心以人民健康为己任，带领团队克服重重困难，开展骨密度筛查工作。

骨密度筛查工作的推进可谓困难重重。首先是群众的不理解，群众觉得年纪大了，骨头松了是正常，为此毛莉需要边开展科普边义诊筛查；其次是经费困难，为了最大限度帮助老人们正视自己的骨骼健康，毛莉将自己的科研经费倾力倾斜，帮助更多老人；最后还有人力缺乏，外出筛查义诊耗时耗力，需要付出很多时间和精力。为此，毛莉牺牲业余时间，争取各方支持，带领团队完成了近2万老年人骨密度筛查工作，为群众的健康撑起了坚实的保护伞。

然而，毛莉并未止步于此。通过大量的骨密度筛查工作，她深刻认识到提升基层医师诊疗水平的重要性。“基层医生是守护群众健康的第一道防线，提高他们的诊疗水平意义重大。”

# 毛莉：丹心为民橘井香

通讯员 王成虎 熊伟健 本报记者 江迪

为了实现这一目标，毛莉深入社区，组织了多场基层医生继续教育培训班，涵盖了宿迁、盐城、连云港等地，培训学习人数超500人次。

在培训班上，毛莉亲自授课，将自己的专业知识和丰富经验毫无保留地传授给基层医生。她不仅讲解理论知识，还通过实际案例分析，让基层医生们能够更好地理解和掌握诊疗技巧。一位参加过培训的基层医生感慨道：“毛莉老师的培训让我受益匪浅，以前遇到一些复杂的病例总是心里没底，现在有了更多的底气和信心。”

为了让更多群众受益，毛莉还带领团队深入基层社区服务中心开展义诊活动。多达26场次的义诊，受益群众达2300人次。“毛主任来了，我们心里就安稳了。”一位接受过义诊的村民说出了众多群众的心声。

## 献好利民之策

在办公桌前，毛莉撰写社情民意信息，这已成为她工作的重要部分。凭借临床经验和对医疗事业的深入思考，她结合实际撰写了《关于严格规范曲唑酮、克罗米芬等促排卵药物使用的建议》等多篇社情民意信息，报送给政协。

毛莉说：“作为一名医学专家，我有责任为医疗事业的发展建言献策，为患者争取更好的医疗条件。”

淮安市作为长三角北部重要中心城市，为创建与之相适应的医疗中心，毛莉积极参加“建设区域医疗中心建设”专题调查研究，作为发起人之一，她参与了《关于实施区域医疗中心建设促进医疗服务均等化的建议》的起草，并在2022年度市委第二次季季谈中，提交了建设苏北区域医疗中心的建议，得到了中共淮安市委主要领导的肯定。

随着我国老龄化社会的到来，慢性病管理成为一个重要问题。毛莉关注到这一现象，牵头撰写了提案《关于疫情常态化防控下，利用互联网医院管理慢性疾病的建议》并被立案。在卫生健康委、医保等多部门的联合办理下，相关管理方案得以制定。一位受益的老年患者说：“以前去医院看病对我们老年人来说太麻烦了，现在有了这些新政策，方便多了。”

毛莉用一颗丹心、一腔热忱，诠释着医者的担当与使命，以实际行动书写着为民服务的诗篇。

“从医为民，我愿倾尽全力，让每一位患者都能得到最好的救治；履职为民，我愿倾尽全力，让每一项建议都能为百姓的健康福祉筑牢基石；服务为民，我愿倾尽全力，让每一份关怀都能为民众的医疗需求送去温暖。”毛莉坚定地说。

## 记者手记

# 慈善的“生命力”

本报融媒体记者 付振强

并非每一个突然倒下的病人，都能恰好遇到路过的医生。

作为贯穿孙达履职与慈善之路的关键词，“急救”二字所传达的，是一种对待生命和慈善事业的态度。

慈善的“生命力”，首先是对生命健康的关注。当前，慈善组织已成为我国医疗救助的重

要力量。医疗在左，慈善在右，一个拯救病痛之身，一个点燃灵魂之光，两者协同共筑起生命之盾。在孙达看来，社会公益力量广泛参与与慈善医疗救助的氛围已经形成，社会公益力量的专业优势得到充分发挥，医疗救助已经成为慈善事业中不可或缺的一部分。

社会急救也需要“急救”。当物质文明程度获

得较大提升后，精神文明也随之不断进步。慈善，成了评判社会文明程度的重要标志之一。更何况，全民学急救，是救人，亦是救己，这是一堂关乎每个人生命的必修课。

一纸提案惠民生。进一步推动普及急救技能全员培训和全民培训，让学习急救技能、参与急救活动成为全民必备的基本素养，也间接架起了大健康与大慈善之间闪耀人性光芒的桥梁。

念民之所忧，行民之所盼。透过急救之窗，看到慈善之光，流淌在血液的自觉，举手投足间的善举，让人人有善德、有善责、有善能，这是孙达推动呼吁并期待呈现的愿景。



毛莉（居中）与同事们一起讨论工作。（图片由受访者提供）