

实现“零的突破”神枪手许海峰洛杉矶奥运会参赛回忆

射击前我静坐了15分钟

第十届全国政协委员 许海峰 口述 段心然 整理 夏天 采访 王馨苗 记录

“弹弓大王”的“神枪手”梦

1957年8月1日，我出生在福建省漳州市，并在那里度过了我的整个童年。

我一开始叫许建军，1964年9月在漳州市龙海实验小学读书，1970年毕业，又到福建省龙海县第一中学上学。

那时候条件有限，也没有现在流行的兴趣班什么的，所以小时候我没有系统地学习过气枪。但是我很喜欢玩弹弓，我瞄得特别准，每次都能打得八九不离十，也算是有些射击天赋。树叶随风舞动，出色的猎手往往有着极为细致的观察力和超乎寻常的耐心，我紧盯着树叶摇曳的轨迹，感受风的流向。“嗖——”弹丸划破空气，直直飞向那片树叶，不出几秒，那片树叶已经脱离枝丫，缓缓飘落到地面上。紧接着，周围传来一片欢呼声，一群小伙伴们在我身边齐齐鼓起掌来。这让我受到莫大的鼓舞，心中澎湃不已。就连在光线微弱的夜间，我也能一晚上打上200多只麻雀。我享受着周围人的欢呼，也享受着击中目标那一瞬间的快乐，坚定了长大后要成为一名“神枪手”的梦想。

由于我弹弓打得特别出色，渐渐也有了少许名气。不仅是我们这个年龄段的孩子知道，在周围一圈孩子中都出了名，大家都叫我“弹弓大王”。我特别喜欢这个称呼，那时候唯一想要的礼物就是把弹弓换成气枪。

1972年，我跟随父母踏上了北上的列车，回到安徽原籍，落户在和县新桥镇。1975年4月，我跟随安徽省和县沈巷区螺百公社太基大队过一生产队下乡，成了一名知青。一年后的一月，我加入了中国共青团。

1976年12月到1977年4月，我到安徽省和县新桥区南义公社司王村工作。1977年6月到1979年10月，我在安徽省和县沈巷区螺百公社太基大队的医疗所当过一阵子“赤脚医生”。成为“神枪手”的梦想随着时间的流逝，越飘越远。

1979年1月到1979年4月，我在安徽省和县西埠中学参加安徽省巢湖地区射击集训。高中毕业那天，我花了40块钱，终于买到了心心念念的气枪，这把枪成为未来无数个日夜中支持我的动力。

1979年10月，我在乡下插队4年后招工回城，到了和县新桥供销社，担任供销社的化肥营业员。刚开始我难以忍受化肥强烈刺鼻的味道，但还是凭毅力坚持了下来。

这一年，就是1980年。最初我在调料柜组工作了半年多，整天与盐、糖、酒和火柴打交道，但我干得特别起劲。当地春节有一个习俗：晚辈给长辈拜年时，通常要带一斤白糖作为礼物。快过年的时候，我得找很多人帮我包糖，将200斤一袋的白糖分成一斤一包，否则过了春节就来不及了。

那时的我因为年龄大多次被省队拒绝，在孤独的田野之中，成为“神枪手”的梦想在我心口郁结成一枚小小的烙印。

终于走上了梦想之路

1982年6月，我的体育老师王振泽知道我枪打得很准，便大力推荐我参加安徽省第五届运动会。由于当时条件限制，会打枪的人很少，所以我不仅仅是运动员，还兼任射击队长和教练。

一开始我没抱什么希望，因为有不少专业人士也来参加比赛，而我从来没受过系统性训练，纯粹是凭借天赋和爱好一直坚持。没想到一举夺冠，并以370环的优异成绩打破了安徽省344环的纪录。在省运会的亮眼表现，被安徽省射击集训队教练看中，正式成为一名射击运动员。

25岁是我少年和成人的分野，不少人在这个年纪已经成家立业，而我选择了另一条道路。

兜兜转转的我，终于走上了梦想之路。那一年，我参加了很多比赛，有点类似于现在常说的以赛代练，可以说射击运动几乎组成了我生活的全部。

从三月开始，我便一直马不停蹄地准备全国各地比赛。3月，在上海华东协作区邀请赛手枪慢射中以554环夺冠，并在随后的气手枪项目中以587环刷新全国纪录夺冠。4月，我在贵阳全国优秀射手赛中分别获得手枪慢射第15名和气手枪第6名。5月，作为华东联队成员，在杭州中意友好邀请赛中获气手枪项目第3名。6月，在全国第5届运动会预赛中，我分别在手枪慢射和气手枪项目中获得第16名和第7名，并荣获精神文明运动员奖。7月，我首次出国参加加拿大第5届亚洲射击锦标赛，气枪项目个人和团体均获第2名，手枪慢射项目个人和团体均获第3名。9月，我信心满满地参加全国第5届运动会射击决赛，最终以580环的成绩获得第二名。

我在全运会上的表现，引起了国家队教练李培林的关注。在11月的时候，将我调到国家队参加第23届奥运会集训，一年后我被调入国家队集训。

接下来的半年时间，我一直飞往各个国家参加国际比赛。1984年4月11日，我到美国洛杉矶参加第23届奥运会热身赛，在气手枪慢射项目上以569环成绩获得个人第1名，这也是我第一次获得世界冠军。

6月，我参加全国1983年优秀射手赛，在气手枪慢射项目上以561环成绩获得个人第2名，6月3日，在气手枪项目上以573环成绩获得个人第5名。

之后的时间都在紧张准备7月份即将到来的奥运会，现在回想起来不过短短一个月的时间，但真正经历起来的时候，却分外漫长。

亲历·亲见·亲闻

1984年7月29日，许海峰在第23届夏季奥运会上以566环的成绩获得自选手枪慢射冠军，这是中国人赢得的第一枚奥运金牌，被誉为“零的突破”。

此后，许海峰的辉煌并未止步。1986年亚运会上，他斩获自选手枪冠军、气手枪个人金牌以及自选手枪团体冠军。1990年的北京亚运会中，他勇夺四金，展现出了无人可敌的实力。1991年，他在世界气枪锦标赛中再次登顶，并在亚锦赛中一举夺得五枚金牌。

1995年，他宣布退役，但并未离开射击事业，而是转身成为一名教练，继续为中国射击运动贡献力量。

许海峰曾任第十届全国政协委员。



国际奥委会原主席萨马兰奇为许海峰颁发金牌

很快到了1984年7月29日，我到美国洛杉矶的普拉多射击场参加第23届奥运会。在比赛到来的前一天夜里，我很紧张，在床上辗转反侧，久久难以入眠。这是改革开放后中国首次参加奥运会，有着极为重大的意义，牵引着全国人民的心，无数人都希望在奥运赛场上扬眉吐气，我从来没有如此渴望胜利。

男子自选手枪比赛在奥运会的第一天举行，可谓是重头戏，赢得头彩是振奋士气的关键。虽说前一天晚上我十分焦虑，但真正到了赛场上我反而能做到静下心来。教练告诉我射击的秘诀是：“正确的击发应该是在稳中有动，动中有稳的情况下进行。良好的击发时机，不是在绝对固定的情况下，而是在手臂、准星轻微的晃动中寻找最佳击发时机，这就是射击中‘动静结合’的哲学。”

第六组的前七发我只打中了一个10环，形势对我来说不算有利，甚至说是有些危急。在我之前，队友王义夫已经射出最后一枪完成了比赛，他的成绩落在瑞典射击名将斯塔姆纳克尔之后一名。此时，场上只剩我一个人，我听到身边周围人走过地面时传来的脚步声和记者照相机发出的“咔嚓”声。此时我还剩三发子弹，留给我翻盘的机会并不多。

我拉过身边的椅子，静坐了15分钟缓冲，越是到关键时刻绝对不能心急，稳住自己才是胜利的秘密。

深呼吸后，我的心境分外澄明。举

枪、瞄准、射击，一切如常。我冷静地扣下扳机，只听得到子弹飞出划破空气的轻响。时间仿佛凝固了，我真真切切看到了子弹飞跃的轨迹。我听到广播里说“40号靶位最后三枪成绩为10环、10环、9环总分566环，获得第23届夏季奥运会男子自选手枪60发慢射冠军”。短暂的寂静后，周围猛然爆发出一阵热烈的喧嚣声。我赢了！我获得了第一名！

我的队友王义夫获得了这个项目的铜牌，但是主办方没有准备好足够的中国国旗，导致颁奖时间推迟了45分钟。颁奖组委会向我们道歉说：“今天让你们久等了，因为没想到在第一天第一个项目，一个国家只允许参加两个人参加，两人同时获得奖牌。我们只准备了一面国旗，所以通知新闻中心，新闻中心临时用直升飞机加送了一面五星红旗。”

随着颁奖仪式的进行，《义勇军进行曲》第一次奏响在奥运赛场，我目不转睛地看着五星红旗在冉冉升起，我心中满是自豪与喜悦，中国奥运金牌“零的突破”在今天实现了！颁奖的时候，

奥委会主席萨马兰奇走到领奖台为我颁奖，他用力同我握了握手，说：“今天是中国体育史上伟大的一天，我为能亲自把这一块金牌授给中国运动员而感到荣幸。”

第二天，当我到靶场去看别人比赛的时候，遇到了中央电视台采访的岑传理，他告诉我，昨天的报纸被一抢而空！我当时整个头皮都麻了。

在洛杉矶奥运会结束两个月后，我决定将那枚珍贵的金牌捐赠给历史博物馆。我的成功离不开国家的支持，放在家里只有我一个人能看见，而在博物馆中可以让更多的人看见，比放在家里有意义多了。

这一年，我的运动生涯迎来了巅峰时刻，我荣幸地被评为“全国十佳运动员”。那一刻，我的心中充满了喜悦与自豪，也深知这一荣誉背后所承载的责任与期待。

奥运夺冠后，各大媒体纷纷争相报道，我成为公众关注的焦点。面对镜头的聚焦，我始终保持着谦逊与从容。作为一名运动员，不仅要在赛场上展现出顽强拼搏、坚持不懈的精神，更要通过自己的行动，将这种精神传递给更多国人。我希望能够振奋中华民族的民族精神，为增强国家的凝聚力贡献自己的一份力量。

1986年亚运会是我运动生涯中的又一重要时刻。在那次比赛中，我成功拿下了三枚金牌，并在自选手枪项目上打破了世界纪录。那一刻，我感受到了前所未有的兴奋与自豪，也更加坚定了自己继续努力的决心。

回国后，我积极参加了全国运动会，并再次打破了世界纪录。那一年，我第二次被评为“全国十佳运动员”，这一荣誉让我更加坚定了自己的信念与目标。

人生的意义在于不断超越。1990年，在北京举行的第十一届亚运会上，我荣获男子个人自选手枪慢射60发冠军，成绩为660环，并与队友合作赢得团体冠军。1994年，我在意大利米兰的第46届射击世界锦标赛中，与队友共同夺得男子10米气手枪团体冠军。同年9月，在日本广岛的第12届亚运会上，再次与队友合作，获得男子手枪慢射团体冠军。

射击前静坐了15分钟



《人民日报》报道许海峰“零的突破”

从运动员到教练的转身

1993年，对我来说是极为艰难的。长期的刻苦训练，让我这双曾经瞄准靶心的眼睛，饱受病痛的伤害。我患了中浆视网膜炎，在看东西的时候会变形、颜色变深，最大的问题在于视线中心总是有块“黑云”跟着视线走。1994年底，在伤病的影响下，我的成绩也开始下滑。经过深思熟虑后，我决定退役。

退役后，有许多国家向我抛来橄榄枝，希望我去外国当教练。但我的心从来都很坚定，国家培养了我，这让我有一种使命感，我希望作为教练将光和热继续传承给未来优秀的运动员们。

1995年，我开始执掌中国射击队女子手枪项目的教鞭，指导女子射击运动员训练。1996年亚特兰大奥运会上，我带的队员李对红表现十分出色，以资格赛589环的成绩，打破587环的奥运会纪录。在决赛打出了98.9环的好成绩，总成绩687.9环，获得第一名，成功折桂。我十分激动也十分欣慰，自己亲手栽培的小树苗终于成长为能够独当一面的参天大树。看着她在赛场上身影，我仿佛穿过了滚滚红尘，看到了数年前在奥运比赛中毅然举起手枪的自己。

4年后，新世纪的钟声敲响，人们迎来了充满希望的一年，一切都是那么生机勃勃，四处都充满机遇。在2000年悉尼奥运会上我带的另一名队员陶璐娜获得女子10米气手枪金牌，为中国代表团夺得当年的首金。在此之后，国家射击队进行人事制度改革，队里所有的总教练、领队、教练员都实行竞聘上岗。一开始我只竞聘了女子手枪组的主教练。因为我有经验，而且成功带出了不少世界冠军，结果是我竞聘成功了，当选女子手枪组的主教练和国家射击队总教练。同年6月，我出任国家体育总局射击中心副主任。

教练员这一身份，对我而言，既充满了挑战又洋溢着满满的成就感。每当我站在训练场上，面对那些年轻的运动员们，我总会深感自己肩负着重大的责任。他们如同我的孩子一般，需要我的引导与教诲，将他们培养成为世界冠军更是一项需要付出巨大心力的任务。

在我的执教生涯中，我带过的运动员数量已经达到了40位。令我备感骄傲的是，其中有37位都曾在国际赛场上摘得世界冠军的桂冠。



许海峰（左）与访谈者夏天在访谈后合影

燃烧余温 热衷公益

2017年，我迎来了人生的一个重要节点：60岁。

退休后的我，心态愈发平稳，找回了那份久违的宁静。我更加注重身体的保养，吃饭成了我每天的头等大事。每天清晨，我会去附近的菜市场挑选新鲜的食材。回家后，我便会上围裙，开始忙碌于厨房。炒菜、炖汤、蒸饭……每一个步骤都充满了乐趣。我能吃能喝，身体自然倍儿棒。

我见证了中国特色40年来的蓬勃发展，从最初的筚路蓝缕到如今的繁荣昌盛，我为之自豪也颇为欣慰。退休后，我并未完全离开社会活动，而是选择参加一些社会公益活动，发挥余热，为社会贡献自己的一份力量。

回首往昔，我感慨万分。60年的岁月，仿佛是一部厚重的历史长卷，记录着我成长的点点滴滴。从青涩少年到如今的退休老人，我经历了太多的风雨与坎坷，也收获了无数的欢笑与泪水。如今，我更加珍惜眼前的幸福与美好，也期待未来的平淡而美好的日子。

（此文为“十四五”时期国家重点图书、音像、电子出版物出版专项规划项目《共和国体育记忆百名奥运冠军口述史》阶段性成果）