

## Z 健康中国委员说·学习贯彻党的二十届三中全会精神

●党的二十届三中全会强调，要解决好群众预防保健和看病就医最关心最直接最现实的利益问题，解决好卫生健康事业发展不平衡不充分的主要矛盾，不断将改革推向纵深，为建成健康中国、推动卫生健康事业高质量发展提供强劲动力和制度保障，为中国式现代化筑牢健康根基。站在新时代新征程，围绕推动卫生健康事业高质量发展，各级政协委员们纷纷立足岗位，结合履职工作谈体会。

——编者

## 让健康现代化建设成果更多更公平惠及全体人民

## ——见证也努力

杜丽群

党的二十届三中全会进一步开启了全面深化改革的新篇章，也奏响了进一步为人民群众谋幸福、为中华民族谋复兴的冲锋号角。

健康是人类永恒的追求，事关国家和民族的命运。没有全民健康，就没有全面小康。只有人民健康幸福才有国家的繁荣富强。中国共产党始终将广大人民群众放在心上。会议强调，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享。要深化医保支付方式改革，完善大病保险和医疗救助制度，加强医保基金监管。健全社会救助体系。健全保障妇女儿童合法权益制度。完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系。促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，推进紧密型医联体建设，强化基层医疗卫生服务。这些都是努力解决人民群众“急难愁盼”问题的重要举措，是提升群众就医体验，改善就医感受的重要举措。

近年来，党和国家在医疗卫生体制改革方面的力度空前巨大，也取得了显著的成就。我在传染病医院工作了40年，也深刻感受到我国在重大疾病预防方面取得显著成效，尤其是新时代的卫生与健康工作方针提出坚持预防为主，坚持防治结合、联防联控、群防群控，为传染病防控工作提供了根本遵循。近10年来，我国先后制定或修订传染病防治法、精神卫生法、疫苗管理法等法律及《艾滋病防治条例》《血吸虫病防治条例》等法规规章，疾病防控工作法治化、制度化、标准化、规范化水平也在不断提高。

近年来，国家医疗保障局又公布最新版国家医保药品目录调整结果，治疗罕见病脊

髓性肌萎缩症(SMA)的诺西那生钠注射液进入医保药品目录，每针费用从近70万元降至3.3万元。作为医学界的委员，我通过调研，提交了《进一步加强罕见病医疗保障力度》的提案，希望继续推进更多罕见病药品通过谈判准入降低价格，并建议完善针对罕见病的多层次医疗保障体系，让更多罕见病患者及家庭享受到健康中国的红利。同时我也致力于为基层群众享受更好的医疗资源聚焦传染病综合治疗能力、基层医疗卫生体制改革、遏制药品价格等方面建言献策，提出更多提案。这些提案得到了国家相关部委的重视。广西医保部门今年6月也将36种适用于门诊治疗的罕见病药品纳入单列门诊统筹支付，完善了罕见病用药的多层次保障制度，对解决罕见病患者用药“最后一公里”迈进了重要一步，极大地减轻了患者的就医负担和因此产生的其他负担。南宁市1200个村卫生室都配备中医诊疗设备，基层中医药服务能力显著提升，让群众在家门口就能享受到较全面的中医药服务。在为人民谋幸福的路上，党和国家、自治区、南宁市，自上到下，齐心协力，一直在路上。

坚持以人民为中心，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。聚焦提高人民生活品质，健全社会保障体系，增强基本公共服务均衡性和可及性。这是党的二十届三中全会精神，也是我们进一步努力前进的方向。我们身逢伟大时代，要时刻心怀国之大者，认真学习贯彻党的二十届三中全会精神，旗帜鲜明讲政治，坚定理想信念，将人民对美好生活的向往作为医务人员毕生的奋斗目标，努力提升医疗服务品质，为健康中国建设，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

(作者系全国政协委员、广西南宁市第四人民医院护士长)



促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，推进紧密型医联体建设，强化基层医疗卫生服务。

新华社发

## 三中全会精神为工作和履职提供了指引和支持

马晓欣

中共二十届三中全会的召开，让我们再一次深刻感知改革激荡的磅礴伟力。此刻，距离“划时代”的党的十一届三中全会，已经过去了46年；距离党的十八届三中全会也已经过去了10多年。

回望，走过不凡历程；远眺，充满梦想荣光；而脚下，是历史的新方位：“当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。”

在这一关键时期，作为一名医药卫生界的委员，我认为，深入学习领会党的二十届三中全会精神，对于更好地履行医生职责、守护人民健康具有十分重要的意义。三中全会提出了一系列关乎国家发展、社会进步和人民福祉的重要决策，为我们在医疗领域的工作指明了方

向，注入了强大动力。

三中全会强调“创新驱动发展战略”，这对于医疗行业来说是一个关键性的引领。在医疗技术日新月异的今天，作为医生，我们要积极投身医学科研，不断探索创新诊疗方法、治疗手段和康复策略。勇于尝试新技术、新药物，为患者提供更精准、更有效的医疗服务。同时，我们也要注意将临床实践与科研创新相结合，推动医学研究成果的合理转化和应用，让更多患者受益于科技进步带来的医疗“红利”。

全会还突出了“以人民为中心”的发展理念，我认为，这正是医疗工作的核心价值所在。在日常的诊疗过程中，我们要始终把患者的需求放在首位，关心、关注、关爱每一位患

者。在治疗他们身体疾病的同时，也要更加关注他们的心理健康，尽己所能为他们提供全方位、人性化的服务。当然，还要注重加强与患者的沟通交流，倾听他们的心声，尊重他们的选择，努力构建和谐医患关系，让患者在就医过程中感受到爱和温暖。

此外，三中全会还提出了“深化改革”的重要任务，医疗卫生体制改革也是其中的一环。作为一名政协委员，我将立足本职，积极参与和支持医改工作，为优化医疗资源配置、提升医疗服务质量建言献策。通过提案和社情民意助推完善分级诊疗制度，促进医疗资源的合理分布，让优质医疗服务能够惠及更广大的人民群众。关注基层医疗服务能力建设，培养更多高素质的基层医疗人才，为实现

“小病不出村，大病不出县”目标贡献智慧和力量。

在做好本职工作和履职尽责的同时，我还要积极开展医疗科普宣传，提高公众的健康意识和自我保健能力。下一步，我将主动参与医疗扶贫工作，为欠发达地区的患者提供免费诊疗和医疗救助，以高度的责任感和使命感，为建设健康中国、增进人民福祉不懈努力。

民心所向，大道无垠。三中全会精神为我的工作提供了明确的指引和强大的支持。我将逐字逐句学习领会，将其内化于心、外化于行，以更加饱满的热情、更加精湛的医术和更加高尚的医德，为人民群众的健康事业保驾护航，为实现中华民族伟大复兴的中国梦筑牢健康根基。

(作者系沈阳市政协委员、中国医科大学附属盛京医院副院长)

## Z 中医康养

自初伏以来，不少市民开启了冬病夏治模式。全国各地不少中医院、综合医院中医科和社区卫生服务中心开展了“冬病夏治三伏贴”专场，为市民进行三伏贴治疗。

“冬病夏治指的是在夏天通过一些措施和办法，治疗和预防冬天容易发作或加重的疾病的一种治疗方法，这种治疗方法起源于中医的基本理论，也就是中医的‘天人相应’和‘春夏养阳’的理论。因为人和自然是一体的，所以人的阳气变化和自然界的阳气变化也是一致的，对于自然界，一年四季，春生、夏长、秋收、冬藏。”全国政协委员、北京中医医院院长刘清泉如是说，冬天发病的主要原因是阳气不足或者寒湿非常重，所以顺应人体和自然的阳气，在春天和夏天来补充我们的阳气，顺势而为，可以说用非常巧的办法，破除这样非常难的疾病，也就是顺势而为，温阳散寒。

“在治疗的时间上，我们往往选取的是三伏天。三伏天是全年中最热的时间，除了热之外还有湿，这时还是大自然的阳气最为旺盛的时间，对人体而言，也是阳气最为充足的时间，毛窍非常疏松，经络气血运行也比较通畅，这时候体内的凝寒容易解掉。”谈及冬病夏治的原因，刘清泉介绍，这时候借助“温”“热”的力量，毛窍的疏散，有利于药物吸收、渗透，也是我们驱除体内伏寒的最佳时机。

“需要注意的是，这种方法不是所有人都可以用的，它适用于冬天容易发作的支气管哮喘、慢性胃炎、慢阻肺、过敏性鼻炎，以及反复的感冒。”刘清泉提醒，冬病夏治还适合于其他一些我们中医判断属于阳虚的人群，这类人群往往平时表现手脚是凉的，怕冷怕风，喜欢温暖的环境。

刘清泉介绍，对于“冬病夏治”的治疗方法，有很多种，老百姓最耳熟能详的，比如“三伏贴”，这是最常用的；还有在一些地区流行的“长蛇灸”，用艾灸的方法。当然，最简单的办法，比如经络的拍打、穴位的按摩，温针灸、艾灸和泡脚的办法，都是属于冬病夏治的基本方法，也是我们最常用的方法。艾灸的时候要注意安全，此外里面一些艾香味出来以后，有些呼吸道疾病的人群闻到这种味道会加重，所以对呼吸道敏感的人群不要使用。

“此外，在饮食上也适当进食一些温养的食品，比如羊肉、牛肉、鸡肉，还有胡椒煲猪肚等，这些既可以温养我们的阳气，还可以补助我们的正气。”刘清泉补充道，对于冬病夏治的办法，是多种方法并举，每个人有每个人的适用方法，每个人群有每个人的方法，每个地区有每个地区的方法，我们要科学规范地选择。

全国政协委员、北京中医医院院长刘清泉

## 冬病夏治正当时

本报记者 陈晶

广告

## 成都市新都区新繁街道社区安全“零成本监管”模式探索

城乡社区虽小，但其服务内容与水平关乎人民群众获得感、幸福感、安全感。其中，安全则为重中之重。党的十八大以来，政策红利不断释放，推动社区服务取得了有目共睹的成效。四川省成都市新都区新繁街道新龙桥社区创新社区服务模式，在近日举行了一场特殊的坝坝会，宣讲新繁街道有效解决城乡接合部自建仓储安全监管问题的新路径，即聚焦小微仓储业安全主体责任履行，运用市场规律，引入“保险+”，形成利益链接共同体，创新实施“零成本监管”的模式。

“何谓‘保险+’？”现场参会的成都市新都区政协委员孟杰和居民们带着疑惑认真聆听。据介绍，新繁街道有近2600家小微仓储，普遍面积小、分布散、年代久；群众闲时租赁，忙时自用，经营状态频繁变换；村(社区)发现难、监管难、拆除

难，安全隐患巨大。为彻底解决此类小微仓储业安全意识淡薄、管理责任缺位的根本问题，新繁街道积极引入人保财险新都区支公司创新设立安全责任保单，提高事故赔偿、三者财产损失、法律医疗责任赔付。通过保单协议，明确业主“事故防范、杜绝危化、行为规范”的底线责任，以“在责任履行下的高保额”吸引业主参与，建立市场关联的契约关系。

“引入‘保险+’模式后，保险公司专聘2人定期线上线下巡查参保业主，记录报警次数，反馈安全风险，及时通知整改，从而与业主、社区共同形成了互相监督关系。另外，街道在日常检查中又能监督保险公司服务事项落实、考核社区工作履职、收集群众意见建议等，实现了街道、社区、保险公司、业主四方共同体，确保在小微仓储安全监管中各得其利、各尽其职、监督协作。”坝坝会上，新龙桥社区工作人



员一边发放“零成本监管”模式宣传页，一边向与会群众耐心讲解。

在“保险+”的基础上，新繁街道还积极落实“一网五哨三管家”制度，形成监管合力。所谓“一网”，就是充分运用保险公司增值服务建立的信息化

工作平台，推进AI视频网、电路预警网、政企响应网集成整合，构建起“公司

工作部+社区微网格+业主+微型消防站”平急处置联动运行新机制，条块联动、预警预判，响应事件、应急处置；所谓“五哨”，就是在微网格体系上，

充分链接社会人才资源，拓宽多元参与路径，有序引导退役军人、社工人才、新就业群体、在地大学生等各方力量联动网格，建立“预警哨”“巡控哨”“调度哨”“处置哨”“复核哨”；所谓“三管家”，就是有效整合“政企”资源，强化责任保险服务深度，在保险机构与参保业主之间，畅通渠道、搭建平台，建立“安全服务管家”（由社区两委担任，能够迅速集合多方力量，解决处理突发事件）“专业咨询管家”（三方聘任，熟悉各类火灾事故“预警+预判+处置”流程，强化专业性指导）“财险理赔管家”（公司兼任，开展业主点对点线下服务，让业主享受“放心”的全流程专属服务），实现社区安全精细化监管。

孟杰委员在与社区工作人员进一步交流时了解到，随着新繁街道责任保险制度的引入，安全隐患处于闭环管理，同时在业主认可情况下，大幅提高小微

仓储租赁成本，填补管理体系空白，进一步挤压了涉毒、涉危、涉重等违法犯罪空间，为街道系统性拆违建、腾空间、汰落后，打开城市界面，逐步实现城中村“改旧换新”降低了阻力，提供了助力。

孟杰委员对新繁街道创新实施“零成本监管”模式，有效解决城乡接合部自建仓储安全监管问题的新路径连连称赞。他说，“这场坝坝会很有意义，安全是经济社会发展的底线、红线、生命线，新繁街道严格落实属地监管责任，做到了安全生产‘层层负责、人人有责、各负其责’的工作体系，切实解决安全责任传递‘上热、中温、下凉’问题。”

社区安全无小事。下一步，新繁街道将持续聚焦事故多发领域和消防安全重点环节，将新模式进一步向群租房、九小门店、小微企业、散居院落、菜市场延伸，构建起全域覆盖、上下贯通的监管服务体系。