

Z 权益·视点

我国有1730余万视力残疾人，无障碍信息建设是盲人触摸世界的重要窗口。《中华人民共和国无障碍环境建设法》施行即将一周年。该法对无障碍信息交流作出了更完善的规定，尤其对视障者的阅读权益保障提供了法律支持。一年来，视障者的获得感如何？在快速发展的数字时代，让一位视障者毫不费力地阅读，我们还能做什么？多位政协委员积极建言，为视障者平等参与精神文化生活贡献智慧和力量——

让他们用指尖“看见”缤纷世界

本报记者 郭帅



在海南省一所特殊教育学校图书馆内，视障学生正在阅读盲文书籍。

用指尖“触摸”世界

8月16日清晨，北京城渐渐苏醒，佳欣和妈妈踏上了地铁5号线。

佳欣来自山东省潍坊市，是一名先天性视障儿童。6天的暑期旅行即将结束，离开之前，她想去刚开不久的视障文化博物馆转一转。

走进博物馆，佳欣就忙开了。十二兽首、兵马俑、埃及金字塔……这是她第一次真正“触摸”到文物，难懂的历史书开始变得鲜活起来。

“妈妈，这面墙上写的是国歌的歌词！”11岁的佳欣一边用小手摸着墙壁上的盲文，一边兴奋地说着。

“哇，你好厉害。”听到记者的夸奖，佳欣一下打开了“话匣子”。“我妈妈常说，盲文像‘摩斯密码’。”说着，佳欣扶着记者的手开始“阅读”，“阿姨，你闭上眼试一试，6个点就可以变成所有字，是不是很神奇？”

盲文是一种靠触觉感知的文字，由6个小点组成，这些小点可以组成60多种变化。盲人可以用指尖阅读小说，学会解几道题、唱出音乐旋律，甚至探求微观世界原子。

记者注意到，佳欣的右手食指有个明显的茧子。“她在盲校上学，盲文要用钝针‘点’，这样才能方便触摸。写多了，手就会起茧子。”佳欣妈妈解释。

“我们的盲文书有点大点厚，一部《红楼梦》就有16册。”这是佳欣最近正在读的课外书，“我很喜欢读书，我们可以用指尖触摸整个世界，老师说这是一件特别酷的事。”

在我国，像佳欣一样的视力障碍者有1730多万人。从上世纪50年代开始推行的现行盲文到双拼盲文，再到2018年《国家通用盲文方案》正式发布实施，盲文的不断发展，让视障者的平等权、自由权及发展权得到了更加充分的保障。

视障者阅读权益保障，一直是全国政协委员、中国盲人协会主席李庆忠关注的重点。不久前，他刚刚参加了在浙江杭州举行的2024年国家通用盲文技能邀请赛。“盲文出版与文化服务事业的每一次突破、每一次跨越，都体现出了党和国家对视障者等残疾人的格外关心、格外关注。”李庆忠说。

2022年5月5日，保障阅读障碍者平等获取文化和教育权利的《马拉喀什条约》在中国正式生效。每每提起这件关乎视障者权益的大事，李庆忠总会满足欣慰。

2020年全国两会期间，他提交关于批准《马拉喀什条约》落地生效的提案，建议通过版权限制和例外的方式，

为盲人为主的阅读障碍者提供无障碍格式的作品。

随着该条约的落地，视障者有了越来越多的盲文版书籍可供选择。

“但现在盲文教材上的习题很少，也很难买到盲文习题册。”李庆忠在调研中还发现，目前在普校接受义务教育的低视力学生获取盲文及大字教材的渠道也较为有限。

他建议相关部门应尽快摸底低视力学生人数，充分了解盲文及大字教材教辅的实际需求，并反馈给当地教材出版机构，督促教材出版机构主动作为。“盲文是视障学生接受教育的主要途径，在深度学习方面，盲文具有不可替代性。要‘看到’视障孩子们的需求，积极出版更多高质量的盲文书籍，并且畅通购买渠道。”李庆忠说。

从“指尖”到“云端”

在视障文化博物馆，记者发现一个现象：许多视障者尤其是年长者，并不会用盲文进行读写，他们获取信息的方式大多依靠手机语音转换及身边人的讲解。

“其实很多视障者虽然视力很差，但仍然有能力阅读大号字体的文字。”李庆忠告诉记者，还有不少视障者是后天因疾病或意外而导致失明，“他们不愿意再去学习一种新的文字。”

好在科技发展日新月异，盲文不再是视障者获取信息和知识的唯一途径。近年来，我国不断推进无障碍环境建设，盲人获取阅读资源的方式更加多元。

从盲文图书、大字出版物到有声图书、无障碍数字出版物以及更多的无障碍信息服务，视障者的精神需求，正在越来越多地被看见。

把盲文从“指尖”搬运到“云

端”，是“00后”视障者叶鸿霖的日常。

作为南京“彩虹之光”工作室创始人，他带领团队开创了播客界首个宣传信息无障碍的媒体。通过声音，他们把文字中的情感传递出去，让更多视障者感受到阅读的力量。

2023年9月1日，《中华人民共和国无障碍环境建设法》正式实施，越来越多的年轻人投身于信息无障碍建设，充分利用新时代数字化、智能化等手段支持，为盲文信息化建设“搭桥铺路”。

“信息无障碍建设是‘小切口’，但却是民生大问题。”全国政协委员、文化和旅游部艺术发展中心美术部主任刘广表示，“信息无障碍建设不仅为视障者服务，每个人都有老的一天，也都有可能需要借助工具获取信息。”

“近年来，信息无障碍建设取得了积极的进展。”但刘广在调研中也发现，虚拟世界的“盲道”建设仍然任重道远。“目前还存在着顶层设计欠缺、市场有效供给不足、产品服务质量不高、社会普遍认知不强等问题。”

“很多网站和服务平台还达不到无障碍的要求。”李庆忠认为，信息无障碍建设在技术开发方面，仍然缺乏专业人才，“只有真正看到视障者的需求，才能开发出有温度的技术。”

“此外，由于地区及行业发展的不平衡，视障者在获取社会信息、参与社会交流、社会生活方面还存在较大差距。”李庆忠说。

为此，他建议工信部联合残联等机构建立网站、信息服务平台无障碍评测达标机制，推动互联网和App无障碍及适老化改造，通过授予达标标识和建立白名单制度等措施，提高信息无障碍水平，促进社会各界对视障者的支持和关注。

刘广在调研中注意到，不少公共文

化服务中心等地都可见到盲文版书籍，一些图书馆还尝试提供“盲文读物送到家”服务。“政府应开展精准调研，持续关注视障人士文化诉求，促进视障人士共享公共文化服务，为他们提供更多真正需要的服务，让每个视障人士都享有阅读的权利。”刘广说。

打通视障者获取信息的“最后一公里”

每次提起今年的全国两会，全国人大代表、中国残联副主席王永澄都难掩激动之情。

3月5日，十四届全国人大二次会议开幕，一份特别的政府工作报告提前放到了他的桌上——雪白的8K纸，环形装订，上面有序排列着凹凸的盲文。

这是全国人大会议历史上首份盲文版政府工作报告。

“视障者虽然看不见世界，但更多人应该看到他们的需求。”王永澄说，这份盲文版报告让视障者的权益保障被更多的人看到，“对于我们盲人群体，这是一份真正‘摸得着’的民主。”

不只是共商国是的全国两会上，因为获取信息的途径更加畅通、便捷、高效，越来越多视障者的就业、教育、无障碍出行等权益都得到了更好的保障，获得感幸福感安全感显著增强。

8月21日，亚洲第一位登顶珠峰的盲人张洪再在位于俄罗斯西南部的厄尔布鲁士峰大本营内，熟练地打开手机相机提示音，反复调整角度，“咔嚓”一声，纯净的雪山与璀璨的星空遥相呼应。夜晚被“定格”下来；同一天，39岁的盲人运动员张亮亮踏上了飞往法国的航班，出征巴黎残奥会田径项目女子铁饼项目。飞机上，她熟练地打开听书软件，这是她放松休息时最喜欢的事情。

“信息无障碍技术对于视障者教育、就业等发挥了至关重要的作用。”李庆忠说，因为智能设备的辅助，越来越多的视障者在各行各业中“闪闪发光”。

近日，高德地图全新上线视障导航和听障信息指引，王永澄第一时间更新了自己的导航软件。“导航会结合实际路况和行程潜在风险点，优先规划包含盲道的出行路线；在途经路口和通过红绿灯时，通过语音倒计时播报提示通行安全。这些都是非常实用的功能。”

“信息无障碍环境建设，技术的提升是一方面，但最终仍然需要更多的爱和包容来打通视障者获取信息的‘最后一公里’。”王永澄表示，“无障碍的发展目前仍以政府推动为主，社会参与度还远远不够。”在他看来，信息无障碍发展在坚持政府主导的同时，应广泛推动社会参与。“这还需要进一步完善参与机制，鼓励和引导更多公益组织、爱心企业等参与其中。”

公益机构的英语教师，“盲人教师的语速慢，对于初学者纠正效果显著”。蒋忠玲是新疆乌鲁木齐的一名推拿技师，她加入了当地爱心志愿者队伍后，经常为天山区的残疾人爱心演出。为患者和老人义务按摩。梁素菊是广西第一个盲人大学生，如今在南宁市福利中医医院担任推拿医生，积极为中途失明者提供康复培训，帮助他们重建生活。山东淄博的张建霞组织了一个盲人运动协会，带着全国各地盲友一起跑步，“除了看不见，我们什么都能做！”张建霞自信地说。

■ 记者手记

这是一群珍惜机会的人。身体的残缺，让他们珍惜每一次被看见的机会。他们说，因为生活中能去经历、能做主的事很少，奋斗是“修补”残缺人生的法宝，朗读是他们不出家门就能去往外部世界的“一条路”。

这是一群内心阳光的人。他们内心充满诗情，向阳而行。朗读让他们点亮了自己的人生，也成为照亮更多视障者的一束光。

这是一群充满梦想的人。为了圆梦，他们拼尽全力。虽然看不见，但他们照样写稿、唱歌、配音、拍公益短片，去帮助别人，去帮助别人。

“春风十里，幸福有你”，春风社区墙上这句标语，是他们生活和工作的真实写照，也是对追求更幸福未来的期盼。

Z 益路·同行

中国体育代表团出征巴黎残奥会

本报讯（记者 郭帅）8月20日上午，巴黎残奥会中国体育代表团出征动员大会在京举行。巴黎残奥会将于8月28日至9月8日举行，中国残奥代表团已于8月21日分两批启程奔赴巴黎。

代表团团长、全国政协常委、中国残联主席程凯表示，要以高昂的斗志、必胜的信念、过硬的纪律调整出最佳状态，全力以赴完成好各项参赛任务，展现礼仪之邦的文明风范和中国残疾人自强不息、乐观向上的精神风貌，在巴黎赛场全力谱写中国残疾人体育新的篇章。

据悉，此次代表团共由516人组成，其中运动员284人，教练员、工作人员、竞赛辅助人员232人，平均年龄25.8岁；将参加射箭、田径、羽毛球等19个大项、302个小项的角逐。记者了解到，

代表团运动员均为业余选手，职业有农民、工人、学生、公务员、职员和自由职业者等。

本届巴黎残奥会的参赛目标是：勇敢超越，争创佳绩，展现精神风貌，展示形象，增进友谊，实现运动成绩和精神文明双丰收，增进我与举办国的文化交流与合作。代表团希望在巴黎残奥会的优异表现和有效交流，激励广大残疾人兄弟姐妹积极参与体育文化活动，康复健身，比学技能，自立自强，实现梦想，为在中国式现代化进程中推进残疾人事业全面发展营造良好氛围、创造有利环境。

巴黎残奥会共设22个大项、549个小项，届时将有来自约160个国家和地区的4400名运动员参赛。此次为我国第11次派团参加夏季残奥会。

许下“微心愿”，委员来圆梦

——宁夏回族自治区政协“微心愿”认领活动小记

郝婧 本报记者 范文杰

一套绘本、一台护眼灯、一辆康复学步车、一套运动服、一双鞋子……一个个看似微小的心愿，却因为身患疾病或因为家境困难，成为许多宁夏困境儿童可望而不可即的愿望。

近日，宁夏回族自治区政协社会和法制委员会向委员们发动“微心愿”认领倡议书，48名委员和自治区政协第三党支部党员积极响应、争相参与，100名困境儿童“微心愿”瞬间被认领一空。

走进一铭（化名）家，患有孤独症的一铭在妈妈怀中安静地坐着，看到陌生的叔叔阿姨，一铭光着脚跑了。“让孩子试试这双鞋，不合适我再换……”自治区政协委员王晓兵是包括一铭在内的四位孩子“微心愿”的认领者。一进家门，他就拿出运动鞋递给一铭妈妈，浅蓝色的运动鞋样式充满童趣，看得出来是经过委员用心挑选的。

8岁的小怡（化名）患有脑瘫，作为小怡“微心愿”的认领者，自治区政协委员范蒙玲为孩子带来了康复学步车。组装好后，小怡在妈妈的搀扶下，一步步艰难地

锻炼着。听到小怡已过了免费康复年龄，作为宁夏儿童福利院院长，范蒙玲当即发出康复邀约，让妈妈带着孩子来福利院做康复。

翻开自治区政协委员认领困境儿童“微心愿”统计表，一份份爱心跃然纸上：牛小苗委员送去儿童绘本、启蒙教材和衣服；鲁云委员不仅认领了“微心愿”，还带动朋友，一起为困境儿童做更多事；周涛常委按照“微心愿”名单里提供的尺码，购买了2套运动服寄到宁夏义工志愿服务联合会，希望义工能代他送去……

爱意汇聚成涓涓暖流，滋润着困境儿童的心田。委员和孩子们面对面互动交流，详细询问学习、生活情况，鼓励他们坚定生活信心，勇敢面对困难，健康快乐地成长。

据了解，“微心愿”认领是自治区政协社会和法制委员会开展委员履职“服务为民”活动的具体举措。接下来，该委员会将紧紧围绕“一老一小一残”群体，以灵活多样的协商活动，助推解决一批事关群众切身利益的急难愁盼问题，努力打造“关注困难群体 增进人民福祉”品牌。

保障老年人权益

老年人反诈防盗宣防活动在京启动

本报讯（记者 赵莹莹）为提升老年人防范意识，帮助老年人守好“钱袋子”，切实保障老年人合法权益，北京市老龄协会会同北京市公安局刑事侦查总队、人口管理和基层工作总队于8月21日共同启动2024年老年人反诈防盗宣防活动。

该活动将持续至今年10月，以社区宣讲、媒体宣传、专题讲座等多种形式，提升老年群体识别、防范“民族资产解冻”、电信网络诈骗等犯罪行为的能力。

根据北京市老龄协会2024年第一季度老年人权益保护专项调查，部分老年人表示在生活中遭遇

过金融理财类诈骗。老年人在投资过程中容易遭遇虚假宣传、不当销售、传销等欺诈行为，急需加强普法宣传教育，建立完善的风险预警与干预措施，提升老年人反诈意识及财产保护能力。

近年来，北京市老龄协会结合首都老龄化发展形势和老年人权益保护需求，面向全市老年人开展法律咨询、普法宣传教育、法律援助与帮扶、风险预警与防范等工作。北京市老龄协会相关负责人表示，协会将继续巩固服务基础，持续扩大服务范围，积极探索服务创新，强化重点人群保障，多种形式加大老年人权益保护。



预防疾病致残，共享健康生活

8月25日，是全国第八个残疾预防日。为了积极响应国家关于残疾人关怀与支持的号召，提高辖区居民对残疾预防的认识和重视，宣传疾病致残防控知识，北京市朝阳区潘家园街道残联携手北京潘家园中西医结合医院开展残疾预防知识宣传志愿活动。图为活动现场。本报记者 贾宁 摄

Z 全心·权益

协商共建，为盲人朗读者“安个家”

——探访全国首个盲人朗读者集结地“明珠朗读”

通讯员 聂伟 杨鼎 朱兰平 本报记者 江迪

8月的江苏省泰州市。走进春风社区党群服务中心一楼服务大厅，墙上“春风十里，幸福有你”的字样十分亮眼，如缕清风沁人心脾。

全国首个盲人朗读者集结地——“明珠朗读”在该中心二楼。为了方便盲人通行，楼里专门安装了一部无障碍电梯，电梯里配有盲文触摸板，盲人可独立操控。集结地成立3个月以来，这里总是人来人往。

“明珠朗读”的诞生，源于一档“坡子街·盲人朗读”的栏目。“中国盲协副主席、泰州市盲协主席封红年介绍道，由于当地缺乏适合盲人的文化资源，2021年5月，在他的推动下创办了该栏目，‘最初的设想很简单，就是邀请一些盲人来讲他们喜欢的文章。’

为了激发更多盲人朗读者的热情，栏目成立不久后，泰州市盲协举办了为期一个月的盲人朗读线上培训班，‘后来我们还办了二期后期制作培训班，在线为盲人们传授朗读技巧、作品剪辑、音效处理等，希望能打通盲人朗读的‘最后一公里’。’封红年说。

让封红年惊喜的是，短短3年时间，

这支盲人朗读团队愈发壮大，由泰州本地的几个人到覆盖全国100多位盲人，收听人数超过30万。他们还从线上走到线下，参加泰州市第二届胡绳读书节、省第十一届残疾人运动会开幕式、省残联社会助残服务项目发布会等活动……在更大的舞台上发光发热。

盲人渴望“明珠”，朗读如沐春风。如何将“坡子街·盲人朗读”栏目从“线上”落户到“线下”？如何实现“民生关爱”与“政协履职”深度融合，让“盲人朗读”与“书香政协”相互赋能？这件事又成了封红年新的牵挂。

不久后，泰州市高港区政协组织区政协委员开展协商议事，最终确定依靠现有资源，在明珠街道春风社区党群服务中心打造一个实体化的朗读者集结地，为全国盲人朗读者安一个家，为更多盲人朋友打开一扇通往精神世界的窗。

泰州盲人朗读的试水成功，也引发了中国盲协的深思：语言艺术能不能成为盲人就业的一条新路径？去年，中国盲协和中国盲文图书馆专门在泰州召开全国盲人多元化就业研讨会，为盲人朋友探寻更多新职业发展渠道。中国盲协还举办

了全国盲人有声主播培训班，开展全国首次盲人朗读艺术等级测试、颁发等级证书，鼓励引导各地推广盲人朗读。

朗读者招新、作品审核、“明珠朗读”视频号更新、开展与不同群体的合作和公益活动……全国首个盲人朗读者集结地成立后，朗读者们忙个不停。

他们有一项重要的日常工作需要在线完成——打理“中国盲人朗读者集结地”微信群。每天，工作人员在群里给大家发放“朗读订单”，及时处理大家的工作和生活难题。“群里谁有事，群友们一起出主意，像家人一样相处。”封红年说。

通过朗读，他们变得更加自信和热爱生活；通过朗读，他们在专业道路上越走越远。来自深圳的胡明晖，在广东省第五届盲人诗歌散文朗诵大赛暨首届盲人散文创作大赛上荣获朗诵一等奖、创作二等奖；来自内蒙古的张婷，一举斩获第五届“华韵之声”语文朗读大会“全国总决赛”组特等奖。

这些“看不见”的“明珠朗读者”，身上却闪闪发光，点亮了更多的人。

在甘肃兰州，每天早上9时，杜当愚便坐到电脑前，等待学生上线。他是一家