

市县政协委员履职专题报道

贾红

河南省安阳市政协委员，获“全国自强模范”“安阳市最美志愿者”称号。

张乃明

江苏省无锡市政协委员，无锡市明珠电缆有限公司董事长，2023年获评民盟中央、司法部“黄丝带帮教”工作先进个人。

讴歌生命的春天

本报记者 王有强

她身体残缺，心灵却如花绽放；她命运曲折，意志却坚强如钢。她以梦想为伴、与时代同行，用顽强奋斗把一个个美好梦想变成现实。

在河南省安阳市，有一档专为残疾人服务的广播节目《我们的心声》，节目的主持人贾红也是一位残疾人。从1996年3月开播至今，贾红用28年的不懈坚持，为当地残疾人朋友搭建起沟通和交流的平台，帮助很多人走出困境。

每个周日下午4点到5点，贾红温柔清亮的声音都会准时飘扬在安阳市的街头巷尾。在节目中，她回答残疾朋友生活中的困惑、了解他们的困难，也用自身的经历鼓励残疾人勇敢面对生活。在一次公益活动中，一位从小失去母亲的16岁盲人朋友，对贾红说了一句至今让她感动不已的话：“听到你的声音，就像听到妈妈的声音。”

贾红由于从小患小儿麻痹，导致双下肢残疾。年少时，贾红在亲人和老师同学们的帮助下，学习一直非常优秀，却因为残疾失去了上大学的机会，但坚强乐观的贾红并没有因此放弃学习。从1982年到1989年，贾红先后拿到了河南广播电视大学汉语言文学专业、英语专业专科毕业证以及河南大学政治专业的本科毕业证，7年内拿到了3个专业的大学毕业证书。

印度诗人泰戈尔所创作的诗集《飞鸟集》中说，生命以痛吻我，我却报之以歌。

贾红说，“当你迈开双腿自如行走的时候，可知道那是我今生永远无法企及的梦想，在我出生仅7个月的时候患小儿麻痹症，我从未体验过正常行走的感觉。”

面对身体的残疾，常人有两种选择：一种是在家人的呵护下，靠别人的怜悯过日子；一种是自强不息，走自己的路，实现自己的人生价值。贾红坚定地选择后者，奋不顾身。

2023年12月4日，安阳市新时代残疾人榜样先进事迹发布仪式在中国文字博物馆馆内举行，贾红坐在轮椅上，与红飘带公益文化艺术团共同演绎歌曲《共筑中国梦》，勉励残疾人朋友自尊、自信、自立、自强，努力创造无愧于时代的精彩人生。舞台上，掌声一次次响起，热烈而响亮。

今年2月，在安阳市政协全会上，贾红在接受记者采访时说：“坐在轮椅上的我，始终受到社会、亲人、朋友的关爱，没有他们就没有我的今天，我愿履行好一名政协委员的职责，为社会民生发展建言献策。”

会上，贾红提出了《着力推动残疾人服务提质增效，促进残疾人能力提升和社会融合》的提案，受到与会委员们的热议。“改革开放这40多年，对于残疾人来说非常重要。经过这么多年的发展，我们的社会环境和人们的观念都发生了很大的变化，残疾人在社会上获得了越来越多的尊重和关爱，残疾人的生活变成了我们以前想都不敢想的模样。”回忆起自己的经历，贾红说，如今走在大街上，到处都能看到盲道、坡道和残疾人专用卫生间等基础设施，加之社会对残疾人的包容度越来越大，残疾人的出行难问题在一定程度上得到了解决。

“到现在为止，我都用过十几辆轮椅了，现在家里还放着5辆，你来看看。”贾红打开卧室和卫生间的门对来访者说，“外出旅游的时候我会带上那个最小的折叠铝合金轮椅，洗澡的时候有一个专用轮椅，去公园的话就用电动轮椅，在家待着就坐这个手动轮椅……现在的辅助器具种类越来越多，功能越来越强大了。”

贾红还根据自己多年主持《我们的心声》节目的经历了解到，有的中小学生学习压力过大，出现了个别轻生的现象。她提出了《减轻学业负担，加强中小学生学习心理健康教育的提案》，得到市委、市政府的重视并引起社会

广泛共鸣，学生减负成为社会共识。她提出的《关于加强残疾人及就业困难人员就业援助的提案》《关于残疾人在市区免费乘坐公交车的提案》等得到采纳，收到了良好的社会效益。

这些年，贾红先后在全国数十家报刊及电台、电视台发表作品数百篇，并多次在省内外获创作奖。她先后是安阳市残疾人联合会理事、四届安阳市政协委员，并成为2008年北京奥运会安阳站火炬手。她取得国家二级心理咨询师资质证书，在安阳广播电视台主持残疾人专题节目《我们的心声》，至今共创作节目1400多期，节目曾荣获“全国残疾人事业好新闻”等多个大奖。

多年来，尽管身体残疾给工作生活带来诸多不便，但贾红从未错过市政协召开的每一次会议。每一次会议，她都积极准备发言材料，用心收集每一份有价值的建议，认真参加每一次小组讨论，思考其他委员提出的提案建议对自己有什么借鉴帮助。

而在这一切的背后，贾红有着异于常人的付出。别人开会都是一个人，她却是两个人。她需要爱人开车接送，需要推轮椅进出会场。贾红说，现在有电梯了，过去上楼开会，都是她爱人背着她进会场……用她的话说，“军功章”里有她爱人的一半。

平日里，用手机在“安阳政协”App的提案草稿箱内修改提案，提交委员建议，利用业余时间用甜美的声音、优美的文笔、动人的歌、灿烂的笑容圈粉……贾红依然追赶着时代的脚步，用顽强奋斗把一个个美好梦想变成现实。

“心灵的行走可以超越人生的藩篱，跨越命运的沼泽，相信在轮椅走过的地方会留下深深的辙印，让我们迎接新的挑战，畅想更美的明天。”这是贾红在“书香政协”直播间朗诵的一段自己创作的诗歌，既是送给听众，也是对自己的勉励。

“我要尽情表达对生活的热爱，展示残疾人自强不息的精神风采，讴歌生命的春天。”贾红说。



贾红接受电视台采访。

帮一群人 爱一座城

通讯员 黄鑫 本报记者 江迪

前不久，在张乃明的办公桌上，多了一张由民盟中央和司法部联合颁发的“黄丝带帮教工作”先进个人荣誉证书。这张证书背后，饱含着他对待特殊群体的真心实意。

“社区服刑人员、刑释解教人员、问题青少年等这类人群，容易被社会边缘化，甚至被家庭冷漠对待。帮助他们顺利融入社会，有一份稳定的收入，重新拾起生活的信心，跟教书育人一样有意义，也是我能推进共同富裕的具体工作。”提及帮教工作，张乃明非常欣慰。

2007年，一位近乎绝望的母亲带着她的儿子，来向张乃明求助。由于生长在单亲家庭，孩子初中毕业后就开始“混社会”，成为典型的“问题少年”，后因盗窃罪被判刑。刑满释放后，求职四处碰壁，成家无从谈起，孩子再次陷入自暴自弃的境地。这件事情，开启了张乃明对这个特殊群体的关注。

在张乃明的协调下，由当地司法、检察、公安、法院、共青团等部门与明珠电缆共建的“宜兴市外来人员管护帮教基地”于2008年成立。他力排众议，从公司新装修的综合楼开辟两层用于基地的扩建改造，分别规划了“涉罪未成年帮教基地”和“女性社区矫正损害修复基地”两个区域，设置了心理修复、家庭增能、阳光伙伴等十余个功能室。

2015年，张乃明又会同司法部门、民盟组织共同设立了方圆帮教中心、“黄丝带课堂”。2017年，帮教基地正式升级为“阳羡爱心港之明珠驿站”，成为宜兴市首家由专业社工参与的从事涉罪青少年权益维护的非营利性公益组织，“宜兴市心理协会”“宜兴市沐阳公益之家”“宜兴市阳羡女学苑”“乾红志愿服务队”等社会公益力量也纷纷加入帮教服务。

“很多工作都在按部就班地进行着，但是，如何真正把帮教工作做出成效，发挥两处帮教基地的最大功能，还需要我们不断探索实践、创新模式、积累经验。”张乃明一直在思考着这样的问题。

因此，“明珠爱心港志愿服务队”“明珠

每回忆起帮教基地建立发展的过程，张乃明都感慨万千：“当初做这项工作时，很多人都不理解，包括家人都觉得这是一件出力不讨好的事，他们说‘浪子回头金不换’不可能那么容易实现。不过你看，经过这么多年的实践，不可能已经成为可能！”说到这里，张乃明颇有些自豪。

而在连续两届履职宜兴市政协后，张乃明于2022年成为无锡市政协委员。深入调研、撰写提案、社情民意……他在繁忙的生产经营之余，时时处处主动履职。

在无锡市政协履职的第一年，张乃明立足聚才成势、聚智兴业的理念，提交了《打造人才引培工程，稳促区域经济高质量发展》的提案，提出了树立大区域概念、激活人才引育链，充分挖掘乡贤资源、集聚吸引高端人才，提升人才跟踪服务水平、稳定人心等建议。此后，他的多项建言得到政府部门的重视，社情民意信息《关于加强“生鲜灯”监管的建议》被有关部门采纳。

无锡市政协十五届三次会议期间，张乃明再次提出建议，“要想振兴好农业农村，必须把农民的利益提升起来，要联农带农，把农产品附加值增加的这块利益留给农民、留在农村。”

“最近，我计划开展专题调研，考虑把分散在宜兴南部山区的民宿、小景点等挖掘整理、连成串，打造新的休闲旅游亮点。”延续助力共同富裕的工作思路，张乃明把精力延伸到了乡村振兴，他通过民盟组织和新联会，探索“网络+”惠农致富新路径，组织开展“乡村振兴E起来”网络直播培训活动，通过直播带货帮助农民增收致富。对未来的乡村美好愿景，张乃明同样信心满满。

到了重视，目前已形成家庭、学校、政府部门、社区以及社会组织一体联动的青少年心理健康服务格局。

当她看到自己所在的老旧小区因为建设年代早，缺少合理规划，导致管线杂乱无章，因而提交了《关于改善我区老旧、杂居小区管线“蜘蛛网”的建议》，问题迅速得到解决。“这几年的变化我感触很深，随着全区老旧小区改造的逐步推进，从我们小区的基础设施建设到门前的道路，再到我们区的城市面貌都已经焕然一新了。”

常玉娇从2018年开始对全区残疾人开展上门服务，组织专业服务团队每月为缺乏生活能力的残疾人上门清洁、理发、修剪甲等。在探访服务的过程中，进一步了解残疾人的心理状态变化，收集意见建议。“我曾遇到一家三口都是残疾人，老爷爷是肢体残疾，老婆眼睛瞎了，他们儿子是精神残疾，三个人住在一个房子里，家徒四壁。我们每个月会送一些物资过去，做好服务的同时，我们能够帮一点就多帮一点。”说到这里，常玉娇的眼睛有些湿润。留守老人和残疾人很孤独，缺少陪伴，所以她还鼓励团队的工作人员考了心理咨询证。

作为全市最年轻的养老院院长，有什么不一样？“我们团队有4个‘90后’，1个‘00后’，相对年轻，我们想突破传统养老模式，除了身体护理外，更关注老年人的精神和心理

展临终关怀服务，除饮食和生活护理外，更加关注老人的心理慰藉和情绪疏导等。

“我曾经在外地考察时看到，4个老人挤在一个房间，全身盖着被子，只露出一个个脑袋，没有生活质量可言。后面才了解到这些是即将离开的老人。”常玉娇决定给临终老人们一个更好的环境，把他们的房间布置得很温馨，沙发、床、电视、空调、茶几等一应俱全，这个大套间不像病房一样冷冰冰的，有种家的味道。“我们一开始也是比较恐惧的，后面不断转变思维，慢慢地接受老人到最后也有一个自然死亡的过程，而我们希望老人们能干净、体面地离开，这也是在履行社会责任。”

生活中的有心人

常玉娇是个生活中的有心人。一次偶然，她看到小区里一个10岁小女孩很漂亮但特别敏感，过分在意周围人的眼光。后来她得知这个小女孩是个重度抑郁症患者。“因为我也是两个孩子的妈妈，所以我更加觉得小朋友的心理健康至关重要。”通过深入研究，她提交了提案《关于加强我区青少年心理健康工作的建议》，建议学校把心理教育放在和知识教育同等重要的位置，希望心理咨询室不能仅仅流于形式，还提出了开展挫折教育的建议。提案得



张乃明深入车间调研。

常玉娇

湖北省宜昌市猇亭区政协委员，向日葵养老服务中心院长，获猇亭区优秀政协委员、优秀社会工作人才、宜昌市“最美创业女性”、宜昌市最美养老护理员、宜昌市十佳养老院院长。

服务养老的“90后”

通讯员 王和昉

走进向日葵养老服务中心，一眼看到的是干净舒适的小院。阳光顺着树叶洒下来，正在晒太阳的老人们，看到常玉娇走了过来，亲切地拉着她的手说着话，好像在关心着自家的孙女。

“我办养老院是因为我的爷爷，小时候因为爸妈工作忙，是爷爷把我带大的。”常玉娇的爷爷因一次意外摔伤瘫痪住进养老院的经历，对她触动很大。看着爷爷躺在昏暗的病房里，眼神里的孤单无助和对健康的渴望，让她暗下决心：一定要让家乡的父老乡亲们也能享受到更好的养老服务，也能像大城市一样“老有所医、老有所靠、老有所乐”。2015年，这个“90后”姑娘辞去了一线城市的稳定工作，毅然回乡报效桑梓，投身养老服务事业。

“这几年遇到的最大困难应该就是疫情

期间经济和精神的三重压力吧，当时确实很难，但一想到我们院里的这些老人，也就咬咬牙坚持过来了。因为我们的房间充足，所以给老人们住的隔离单间中间还隔了一个房间，隔离、消杀、饮食等管理很到位，老人们和工作人员没有出现过一例感染。”常玉娇欣慰地说，也是那个时候的经历教会她要不断学习、转变思维、持续成长，才能应对未知和变化。

疫情之后，常玉娇迅速提交了提案《关于积极推进民营养老机构发展，全面提升养老服务质量的建议》，帮助养老服务行业恢复和发展的建议，迅速得到区内相关部门的采纳和落实。她结合自己的实践经历，主动编写“养老院开办流程”，请规划部门审核后，提交给市民政局参考，帮助到更多首次创办养老服务机构的个人或企业。在区卫健局的指导和支持下，常玉娇还拓展了项目服务：对癌症晚期或器官衰竭的老人开

健康。”常玉娇积极外出考察，深入杭州、上海、广州、深圳等地养老机构，学习一线城市更好的养老护理模式，努力提升养老服务品质。同时，不局限于养老服务，她于2022年底创办了市级“向日葵残疾人之家”，为全区残疾人提供日间照料、康复训练、技能培训、心理咨询等服务。“我们是完全公益开放的，每周二、五从早上8点到下午5点，为残疾人组织一些技能培训如生活技能、手工、康复技能等，还开展益智类游戏、文体娱乐活动，尽量丰富他们的生活。让他们虽面临残缺的身体，依然对生活有信心。”

一个瘦瘦小小的“90后”姑娘，能在这个又苦又累的行业坚持多久？“其实，我们在这个过程中也收获了很多。”常玉娇拉着一个老婆婆的手，老婆婆笑着说：“又长高了啊。”“其实这个婆婆患有老年痴呆症，一开始过来的时候方向都不知道，房间也找不到，只记得年轻时的事情。我们引导她，带她做喜欢的活动比如唱歌跳舞，她现在又能正常走路了，现在心理状态也发生了改变，慢慢接纳了我们，也认识了我们。”“还有残疾人是很纯粹的一个群体，你对他们好，他们也会对我们好，就像我们有一个智力残疾人朋友，每次都会给我们带东西，一块饼干、一颗糖果……”他们的干净纯粹也在无形地感染着常玉娇。

“作为年轻的政协委员，也代表着养老服务行业和群体，我的肩上有更多的责任。”常玉娇想尽最大努力，把服务做好，惠及更多老年人和残疾人。